

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
Средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Безенчук муниципального района
Безенчукский Самарской области

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Безенчук

РАССМОТРЕНО

МО учителей
гуманитарного цикла

Никифорова Г.В.

Протокол №1

от «27» августа 2026 г.

ПРОВЕРЕНО

Зам. Директора по УВР

Демитриева Л.А.

«28» августа 2026 г.

УТВЕРДЖЕНО

Директор
ГБОУ СОШ №1
п.г.т. Безенчук

Поваляева Н.Г.
Приказ №75од.
От «28» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Нравственные основы семейной жизни»

для обучающихся 10-11 классов



Поваляева Надежда
Геннадьевна
С=RU, OU=директор,
О=ГБОУ СОШ №1
п.г.т. Безенчук,
CN=Поваляева
Надежда Геннадьевна,
E=school1_bzn@63edu
.ru
2026.09.14 19:17:
01+04'00'

п.г.т. Безенчук 2026

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Письма Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2015 г. N 08-2355 "О внесении изменений в примерные основные образовательные программы";
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. N 1577 "О внесении изменений федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010г. №1897»;
- Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Безенчук / Протокол педагогического совета от 28 августа 2019 г. № 1
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014г. №253 «Об утверждении федерального перечня учебников рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями от 26.11.2016 №38)
- Приказ Минпросвещения РФ от 28.12.2018 №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- «Программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» для обучающихся по общеобразовательным программам общего и профессионального (основного и дополнительного) образования – Благотворительный фонд «Просветитель», 2017. Авторы: Моисеев Д.А., Монахиня Нина (Крыгина Н.Н.)

Место предмета в учебном плане.

Программа рассчитана на 2 года (10 и 11 классы). Программой предусмотрено изучение предмета по 1 часу в неделю, 34 часа в год (34 недели).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний,
- усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Регулятивные УУД:

- высказывать предположения на основе наблюдений;
- формулировать тему, проблему урока; искать пути её решения;
- соотносить цели и результаты своей деятельности; определять степень успешности работы,
- осуществлять самопроверку письменных текстов.

Познавательные УУД:

- выделять главное, свёртывать информацию до ключевых понятий;
- искать пути решения проблемы, строить логически обоснованные рассуждения;
- группировать слова по самостоятельно выбранным основаниям.

Коммуникативные УУД:

- планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками, соблюдать правила речевого поведения;
- уметь высказывать и обосновывать свою точку зрения, слушать и слышать других,
- быть готовым корректировать свою точку зрения, договариваться о совместной деятельности и приходить к общему решению;
- оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.

Предметные результаты **Ученик научится**

- понимать и принимать ценности: семья, брак, любовь, дружба, личность, половые различия, нравственные законы, стадии развития семьи, адаптация к семейной жизни, нормы брака;
- основы морали и нравственности, понимание ее значения в выстраивании конструктивных отношений в обществе;
- взаимосвязь внутренней и внешней жизни человека

Ученик получит возможность научиться

- создавать исследовательские работы по заданной теме, работать с информационными ресурсами в части нахождения и отбора необходимой информации, а также редактирования готового текста к исследования.
- составлять свою родословную, работать с документами;
- осознавать ценность нравственности и духовности в человеческой жизни;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- основам отечественной семейной культуры.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

10 класс

Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь?

Раздел 1. Личность и межличностные отношения.

Глава 1. Кто я?

Направленность личности. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми. Тайна пола. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Глава 2. Я и Другие.

Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Стыд и совесть. Требование совести и требование общества. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви. Мужественность. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Женственность. Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Раздел 2. Возрасты семьи.

Глава 3. Добрачные отношения

Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви. Испытание чувств. Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты. Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.

Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками.

Глава 4. Свадьба

Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды. Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Глава 5. Молодые родители.

Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Отцовство и материнство. Ответственное родительство. Чудо жизни. Когда начинается человеческая жизнь. Что такое искусственное прерывание беременности. Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

11 класс

Раздел 1. Возрасты семьи.

Глава 1. Особенности зрелой семьи

Тема 1. Уроки семейного взросления. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Семейные конфликты. Природа семейных конфликтов. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи. Классификация семей по количеству детей. Супружеское многолетие. Возрастные особенности пожилых людей.

Раздел 2. Я – Семья – Общество

Глава 2. Семья – основа всякого общества

Типы и функции семьи. Классификация типов семей. Значение семьи для общества. Семья – основа общества и государства. Семья и государство. Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации. История семейной политики в России. Исторические причины кризиса семьи.

Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья

Функции членов семьи. Положение детей в семье. Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.

Глава 4. Семейное воспитание

Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению. Воспитание чести и долга в семье. Понятие чести и долга. Патриотическое воспитание в семье. Патриотизм. Идея служения. Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный. Половое воспитание в семье. Воспитание будущего семьянина.

Раздел 3. Для чего я живу

Глава 5. Религиозные основы семьи

Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Семья в религиозной традиции. Семья как колыбель новой личности. Святые покровители семьи. Примеры истинного семейного благочестия.

Глава 6. Семья в моей жизни

Радость семейной жизни. Источники семейной радости. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения. Семейное счастье – миф или реальность?

ВИДЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 класс

п/п №	Тема занятия	Виды внеурочной деятельности	Формы организации деятельности	Коли честв о часов
1	Что такое счастье и как его достичь?	Познавательная	Час общения	1
2	Направленность личности. Понятие личности. Индивид.	Игровая	Квест	1
3	Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.	Познавательная	Интеллектуальный клуб	1
4	Тайна пола. Пол и гендер	Познавательная	КТД	1
5	Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.	Познавательная	Викторина	1
6	Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж	Игровая	Конкурс сказок	1
7	Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.	Познавательная	Прогулка, беседа	1
8	Стыд и совесть. Требование совести и требование общества	Познавательная	Посещение библиотеки (работа со справочной литературой)	1
9	Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы	Проблемно-ценностное общение	Опрос школьников	1
10	Духовная природа любви.	Познавательная	Спор-клуб	1
11	Мужественность и женственность	Игровая	Викторина	1
12	Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви. Добрачный период	Игровая	Квест	1
13	Выбор жениха и невесты.	Проблемно-	Конференция	1

		ценностное общение Художественн ое творчество		
14	Контрольный тест			1
15	Предбрачный период, его задачи.	Социальное творчество, художественн ое творчество	Изготовление наглядных пособий	1
16	Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками.	Познавательн ая	Прогулка в парк	1
17	Свадьба. Самый важный день	Познавательн ая	Живая газета	1
18	Брак гражданский и брак церковный	Познавательн ая	Беседа	1
18	Свадебные обряды.	Игровая	Игра	1
20	Первый год совместной жизни. Супружество	Познавательн ая	Творческий проект	1
21	Муж и жена. Семейная адаптация.	Познавательн ая	Тренинг	1
22	Семья в ожидании ребенка	Познавательн ая	Тренинг	1
23	Готовность стать родителями	Познавательн ая	Творческий конкурс	1
24	Радость ожидания новорожденного.	Познавательн ая	Стенгазета	1
25	Отцовство и материнство	Познавательн ая	Конкурс	1
26	Ответственное родительство.	Познавательн ая	Коллаж	1
27	Чудо жизни. Когда начинается человеческая жизнь	Познавательн ая	Круглый стол	1
28	Что такое искусственное прерывание беременности.	Познавательн ая	Диспут	1
29	Молодая семья с новорожденным.	Познавательн ая	Деловая игра	1
30	Изменения в семье в связи с появлением ребенка.	Познавательн ая	Юридическая консультация	1
31	Контрольный тест			1
32	Итоговое занятие	Познавательн ая	Посещение библиотеки	1

33	Итоговое занятие	Игровая	«Repetitio est mater studiorum» игра	1
34	Итоговое занятие	Игровая	Конкурс сочинений	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

п/п №	Тема занятия	Количество часов
1	Что такое счастье и как его достичь?	1
2	Направленность личности. Понятие личности. Индивид.	1
3	Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.	1
4	Тайна пола. Пол и гендер	1
5	Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.	1
6	Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж	1
7	Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.	1
8	Стыд и совесть. Требование совести и требование общества	1
9	Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы	1
10	Духовная природа любви.	1
11	Мужественность и женственность	1
12	Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви. Добрачный период	1
13	Выбор жениха и невесты.	1
14	Контрольный тест	1
15	Предбрачный период, его задачи.	1
16	Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками.	1

17	Свадьба. Самый важный день	1
18	Брак гражданский и брак церковный	1
18	Свадебные обряды.	1
20	Первый год совместной жизни. Супружество	1
21	Муж и жена. Семейная адаптация.	1
22	Семья в ожидании ребенка	1
23	Готовность стать родителями	1
24	Радость ожидания новорожденного.	1
25	Отцовство и материнство	1
26	Ответственное родительство.	1
27	Чудо жизни. Когда начинается человеческая жизнь	1
28	Что такое искусственное прерывание беременности.	1
29	Молодая семья с новорожденным.	1
30	Изменения в семье в связи с появлением ребенка.	1
31	Контрольный тест	1
32	Итоговое занятие	1
33	Итоговое занятие	1
34	Итоговое занятие	1

ВИДЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

11 класс

п/п №	Тема занятия	Виды внеурочной деятельности	Формы организации деятельности	Коли честв о
----------	--------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------

				часов
1	Уроки семейного взросления.	Познавательная	Час общения	1
2	Семейные конфликты и их природа	Познавательная	Диспут	1
3	Родители и дети.	Познавательная	Деловая игра	1
4	Значение детей в жизни семьи. Классификация семей по количеству детей.	Познавательная	Исследовательский проект	1
5	Супружеское многолетие	Познавательная	Эссе	1
6	Возрастные особенности пожилых людей.	Познавательная	Просмотр видео	1
7	Типы и функции семьи.	Познавательная	Прогулка , беседа	1
8	Значение семьи для общества.	Познавательная	Посещение краеведческого музея	1
9	Семья – основа общества и государства. Семья и государство	Проблемно-ценностное общение	Консультация специалиста	1
10	Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации	Познавательная	Спор-клуб	1
11	История семейной политики в России	Игровая	Посещение библиотеки	1
12	Исторические причины кризиса семьи.	Познавательная	Обзор СМИ	1
13	Функции членов семьи. Положение детей в семье	Познавательная	Конференция	1
14	Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.	Познавательная	Анализ проблемных ситуаций	1
15	Контрольный тест			1
16	Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению.	Познавательная	Прогулка	1
17	Воспитание чести и долга в семье.	Познавательная	Эссе	1
18	Патриотическое воспитание в семье. Идея служения	Познавательная	Беседа	1

18	Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный.	Игровая	Игра	1
20	Половое воспитание в семье	Познавательная	Творческий проект	1
21	Воспитание будущего семьянина.	Познавательная	Тренинг	1
22	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	Познавательная	Тренинг	1
23	Семья в религиозной традиции.	Познавательная	Творческий конкурс	1
24	Семья как колыбель новой личности	Познавательная	Диспут	1
25	Святые покровители семьи	Познавательная	Исследовательский проект	1
26	Примеры истинного семейного благочестия.	Познавательная	Стенгазета	1
27	Радость семейной жизни	Познавательная	Беседа	1
28	Источники семейной радости	Познавательная	Беседа	1
29	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.	Познавательная	Деловая игра	1
30	Жизненные смыслы, идеалы, убеждения.	Познавательная	Обмен мнениями	1
31	Семейное счастье – миф или реальность?		Диспут	1
32	Контрольный тест			1
33	Итоговое занятие	Игровая	игра	1
34	Итоговое занятие	Игровая	Конкурс сочинений	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс

п/п №	Тема занятия	Количество часов
1	Уроки семейного взросления.	1

2	Семейные конфликты и их природа	1
3	Родители и дети.	1
4	Значение детей в жизни семьи. Классификация семей по количеству детей.	1
5	Супружеское многолетие	1
6	Возрастные особенности пожилых людей.	1
7	Типы и функции семьи.	1
8	Значение семьи для общества.	1
9	Семья – основа общества и государства. Семья и государство	1
10	Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации	1
11	История семейной политики в России	1
12	Исторические причины кризиса семьи.	1
13	Функции членов семьи. Положение детей в семье	1
14	Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.	1
15	Контрольный тест	1
16	Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению.	1
17	Воспитание чести и долга в семье.	1
18	Патриотическое воспитание в семье. Идея служения	1
18	Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный.	1
20	Половое воспитание в семье	1
21	Воспитание будущего семьянина.	1
22	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1
23	Семья в религиозной традиции.	1
24	Семья как колыбель новой личности	1
25	Святые покровители семьи	1

26	Примеры истинного семейного благочестия.	1
27	Радость семейной жизни	1
28	Источники семейной радости	1
29	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.	1
30	Жизненные смыслы, идеалы, убеждения.	1
31	Семейное счастье – миф или реальность?	1
32	Контрольный тест	1
33	Итоговое занятие	1
34	Итоговое занятие	1



С=RU, О=ГБОУ СОШ №1 п.г.т.
Безенчук, CN=Энговатов Олег
Александрович,
E=bez-s1@yandex.ru
00be73e31d5ad857ad
2021.03.25 18:41:50+04'00'