

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области
средняя общеобразовательная школа № 1
п. г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Безенчук

РАССМОТРЕНО

Руководитель
начальных классов

МО

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора
по УВР

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ
№1 п.г.т. Безенчук

Зеленская Е.Е.
Приказ № 72 о.д.
от «29» 08 2025 г.

Демитриева Л.А

Поваляева Н.Г.
Приказ № 72 о.д.
от «29» 08 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 7432635)

УМЕЛЫЕ РУКИ

для обучающихся 1-4 классов

п.г.т. Безенчук 2025

Пояснительная записка

Программа «Умелые ручки» разработана для занятий с учащимися 1-4 классов во второй половине дня в соответствии с новыми требованиями ФГОС начального общего образования третьего поколения. Программа внеурочной деятельности «Умелые ручки» реализует художественно-эстетическое направление во внеурочной деятельности. Согласно учебному плану на внеурочную деятельность «Умелые руки» отводится 1 час в неделю, 1 класс – 33 часа, 2 класс – 4 класс – 34 часа.

Продолжительность занятий в 1 классе - 35 минут, в 2 - 4 классах по 40 минут.

Программа предназначена: Содержание программы нацелено на формирование культуры творческой личности, приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям через собственное творчество, формирование активной деятельностной позиции.

Актуальность программы: Внеурочная деятельность «Умелые руки» развивает творческие способности – процесс, который пронизывает все этапы развития личности ребёнка, пробуждает инициативу и самостоятельность принимаемых решений, привычку к свободному самовыражению, уверенность в себе.

Данная программа позволяет создать условия для самореализации личности ребёнка, выявить и развить творческие способности. Важная роль отводится формированию культуры труда: содержанию в порядке рабочего места, экономии материалов и времени, планированию работы, правильному обращению с инструментами, соблюдению правил безопасной работы.

Цель: воспитывать интерес и любовь к ручному творчеству, вовлекать детей в активную творческую деятельность, сформировать навыки и умения работы с материалами различного происхождения; обучить изготавливать поделки из различных материалов.

Задачи: интеграция предметных областей в формировании целостной картины мира и развитии универсальных учебных действий; формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; развитие коммуникативной компетентности; овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовидовым признакам, установление аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям; научить детей основным техникам изготовления поделок;

- развить у детей внимание к их творческим способностям и закрепить его в процессе индивидуальной и коллективной творческой деятельности; воспитывать трудолюбие, бережное отношение к окружающим, самостоятельность и аккуратность;
- привить интерес к народному искусству; обучить детей специфике технологии изготовления поделок с учетом возможностей материалов; организовать участие детей в выставках, конкурсах, фестивалях детского творчества.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Личностные универсальные учебные действия:

Обучающийся получит возможность для формирования:

- внутренней позиции на уровне понимания необходимости творческой деятельности, как одного из средств самовыражения в социальной жизни;
- интерес к новым видам прикладного творчества, к новым способам самовыражения;
- познавательный интерес к новым способам исследования технологий и материалов;
- устойчивого интереса к новым способам познания.

Регулятивные универсальные учебные действия:

Обучающийся научится:

- планировать свои действия;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль;
- адекватно воспринимать оценку учителя; - различать способ и результат действия.
- самостоятельно находить варианты решения творческой задачи.

Познавательные универсальные учебные действия:

Обучающийся научится:

- осуществлять поиск нужной информации для выполнения художественной задачи с использованием учебной и дополнительной - высказываться в устной и письменной форме;
- анализировать объекты, выделять главное;
- осуществлять синтез (целое из частей);

- проводить сравнение, классификацию по разным критериям; Обучающийся получит возможность научиться:
- осуществлять расширенный поиск информации в соответствии с исследовательской задачей с использованием ресурсов библиотек и сети Интернет;
- использованию методов и приёмов художественно-творческой деятельности в основном учебном процессе и повседневной жизни.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Учащиеся смогут:

- допускать существование различных точек зрения и различных вариантов выполнения поставленной творческой задачи;
- учитывать разные мнения, стремиться к координации при выполнении коллективных работ;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться, приходить к общему решению;
- соблюдать корректность в высказываниях; - задавать вопросы, по существу.

Обучающийся получит возможность научиться:

- учитывать разные мнения и обосновывать свою позицию;
- владеть монологической и диалогической формой речи;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать партнёрам в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.

Содержание программы

1 класс – 33 часа

1 год обучения направлен на удовлетворение интересов детей в приобретении базовых знаний и умений о простейших приемах и техниках работы с материалами и инструментами, изготовление простейших декоративно-художественных изделий.

Дети учатся организации своего рабочего места.

1. Вводное занятие – 1 час

Знакомство с основными направлениями работы на занятиях, материалами и инструментами.

Инструктаж по правилам техники безопасности.

2. Работа с природным материалом – 8 часов

Экскурсия в парк. Сбор природного материала. Правила сбора, сушки и хранения. Конструирование из природного материала.

3. Лепка – 9 часов

Рисование, раскрашивание пластилином. Лепка из соленого теста животных и их раскрашивание. Лепка из снега.

4. Бумагопластика – 8 часов

Знакомство с аппликацией, выполнение работ из геометрических фигур. Складывание и плетение из полосок бумаги. Изготовление «мягких» игрушек из бумаги. Объемное моделирование из спичечных коробков. Модели самолетов. Оригами. Знакомство с условными обозначениями. Складывание фигурок из квадратов и прямоугольников. Киригами. Знакомство с техникой. Вырезание по контуру. Просто силуэтное вырезание.

5. Работа с нитками и материалом – 6 часов

Знакомство с видами ниток. Плетение нитками в 2 – 3 полоски. Аппликация с использованием плетеных «косичек». Инструктаж по технике безопасности при работе с иглой. Пришивание пуговиц. Аппликация из пуговиц. Прокладывание ровных стежков.

6. Отчетная выставка – ярмарка работ школьников – 1 часа

2 класс- 34 часа

Второй год обучения направлен на использование учащимися приобретенных умений и навыков при изготовлении более

сложных по технике выполнения изделий, работая по образцам, схемам и доступным условным обозначениям.

1. Вводное занятие – 1 час

Знакомство с разнообразием технологий и материалов для создания изделий декоративно-прикладного искусства. Правила техники безопасности. Правила поведения на занятиях.

2. Работа с природным материалом – 4 часа

Повторение правил сбора, сушки и хранения природного материала. Экскурсия в парк, сбор п. Художественное конструирование. Аппликация из птичьих перьев.

3.Лепка – 10 часов

Из истории лепки. Рисование на пластилине. Знакомство с конструктивным способом лепки. Что такое «обрубовка». Мифы. Лепка мифологических персонажей. Способы создания узоров на пластилиновой основе. Лепка из соленого теста.

4.Бумагопластика – 10 час

Из истории аппликации. Знакомство с обрывной, объемной аппликацией, обрывной мозаикой. Изготовление работ в этих техниках.

Техника «торцевание» и выполнение работ.

Из истории плетения. Плетеные картины. Объемные игрушки из бумажных полосок.

Знакомство с историей оригами. Складывание из бумаги и салфеток. Происхождение техники «киригами». Силуэтное, симметричное вырезание. Вырезание открыток, снежинок.

5.Работа с нитками и тканью – 8 часов

Из истории шитья. Как получаются ткани. Знакомство с видами швов: «вперед иголку», «двойной шов». Пуговицы в поделках. **6. Отчетная выставка - ярмарка работ школьников – 1 час**

3 класс – 34 часа

На третий год обучения учащиеся закрепляют свои умения на основе представлений о многообразии материалов, их видов, свойствах, происхождении, учатся подбирать доступные в обработке материалы и технологические приемы для изделий в соответствии с поставленной задачей.

1.Вводное занятие

Правила техники безопасности. Правила поведения на занятиях. Знакомство с планом работы на год.

2.Работа с природным материалом

Что такое «флористика»? Понятия «композиция», «цвет», «фон». Правила сбора, сушки и хранения п. Создание композиции из листьев, сюжетных картин. Аппликация из яичной скорлупы.

3.Лепка

Особенности русской народной глиняной игрушки и ее изготовление из пластилина. Лепка из соленого теста и из снега. Знакомство с элементом интерьера: подсвечник, его виды и лепка.

4. Бумагопластика

История происхождения ножниц. Правила пользования. Резание по прямой, косой, по кругу.

Вырезание геометрических фигур и картинок из них. Понятия «плоскостная» и «объемная» аппликации и технологии их выполнения. Игрушка с подвижными деталями.

Рисование ватой по бархатной бумаге. Простое торцевание на бумажной основе.

Многослойное торцевание. Складывание животных из бумаги. Объемное изделие из треугольных модулей. Силуэтное вырезание. Изготовление открыток, объемных фигур в технике «киригами».

5. Работа с нитками и тканью

Аппликация из резаных нитей. Технология изготовления кистей и помпонов из ниток. Знакомство с техникой «изонить». Отработка навыков заполнения различных элементов в этой технике на картонной основе.

7. Отчетная выставка – ярмарка работ школьников

4 класс – 34 часа

4 год обучения ориентирует детей на самостоятельность в поисках композиционных решений, приготовления поделок.

1. Вводное занятие – 1 час

Правила техники безопасности. Правила поведения на занятиях. Знакомство с планом работы на предстоящий учебный год.

2. Работа с природным материалом – 8 часов

Плоскостная композиция из растений. Объемная композиция из сухоцветов. Изготовление панно из семян и листьев на пластилиновой основе. Аппликация из яичной скорлупы, из крашенных опилок.

3. Лепка – 10 часов

Рисование пластилином. Выпуклая и обратная аппликации. Раскатывание, резьба пластилина. Расписной пластилин. Лепка из пластилина на проволоочном каркасе. Аппликация из соленого теста (авторская работа).

4. Бумагопластика – 7 часов

Из истории папье - mache и изготовление поделок (грибок, сова, елочные игрушки).

Многослойное торцевание: топиары.

Модульное оригами (коллективная работа). «Сказочный домик», сюжетные картины, открытки в технике «киригами».

5. Работа с нитками и тканью – 7 часов

Игрушка из помпонов. Швы: тамбурный, стебельчатый, петельный. Вышивка картин. Вырезание из накрахмаленной ткани и раскрашивание. Изонить. Шитье мягкой игрушки. **6. Отчетная выставка – ярмарка работ школьников – 1 час**

Тематическое планирование

1 класс- 33 часа

№ п/п	Название темы занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Знакомство с основными направлениями работы на занятиях, материалами и инструментами. Инструктаж по правилам техники безопасности.	Просмотр видео.	1	
Работа с природным материалом				
2	Экскурсия в лесу. Сбор природного материала	Экскурсия.прогулка.	1	
3	Аппликация из листьев. Осенний лес.	Беседа. Практическое занятие	1	
4	Аппликация из листьев. Сова.	Практическое занятие	1	
5	Конструируем из природного материала и пластилина. Подсолнух.	Беседа. Практическое занятие	1	
6	Конструируем из природного материала и пластилина. Лесные жители.	Практическое занятие	1	
7	Художественное конструирование из природного материала.	Беседа. Практическое занятие	1	
8	Мозаика из семян на пластилиновой основе. Рыбка.	Беседа. Практическое занятие	1	
9	Мозаика из семян на пластилиновой основе. Узоры из семян.	Практическое занятие	1	
Лепка				
10.	Раскрашивание пластилином. Зимний лес.	Беседа. Практическое занятие	1	
11	Раскрашивание пластилином. Ёжик.	Практическое занятие	1	

12	Печатаем рисунки на пластилиновой основе. Новогодняя елочка.	Практическое занятие	1	
13	Печатаем рисунки на пластилиновой основе. Цветик – самоцветик.	Практическое занятие	1	
14	Рисуем жгутиками из пластилина. Золотая рыбка.	Практическое занятие	1	
15	Рисуем жгутиками из пластилина. Ваза.	Практическое занятие	1	
16	Рисуем пластилином. Зайчик.	Практическое занятие	1	
17	Рисуем пластилином. Зимний пейзаж.	Практическое занятие	1	
18	Лепим из соленого теста. Подводный мир.	Практическое занятие	1	
Бумагопластика				
19	Аппликация из кругов. Гусеница.	Практическое занятие	1	
20	Геометрическая мозаика. Дом/Машина.	Практическое занятие	1	
21	Вырезанная из бумаги аппликация. Смешарики.	Практическое занятие	1	
22	Складывание полосы и прямоугольника. Собака/Кот.	Практическое занятие	1	
23	Закладка	Практическое занятие	1	
24	Объемное моделирование из готовых геометрических форм (спичечные коробки). Грузовик/животные	Практическое занятие	1	
25	Оригами. Бабочка/лягушка	Практическое занятие	1	
26	Оригами. Золотая рыбка	Практическое занятие	1	
Работа с нитками и тканью				
27	Плетение косички из 2 прядей.	Практическое занятие	1	
28	Плетение косички из 3 прядей.	Практическое занятие	1	
29	Аппликация с использованием «косичек»	Практическое занятие	1	
30	Аппликация с использованием «косичек»	Практическое занятие	1	
31	Аппликация «Гусеница» с использованием пуговиц	Практическое занятие	1	
32	Аппликация «Цветущая лужайка» с использованием пуговиц	Практическое занятие	1	
33	Отчетная выставка-ярмарка работ школьников.	Итоговое занятие	1	
Итого:			33	

2 класс – 34 часа

№ п/п	Название темы занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Знакомство с основными направлениями работы на занятиях, материалами и инструментами. Инструктаж по правилам техники безопасности.	Просмотр видео	1	
Работа с природным материалом				
2	Экскурсия в парк. Сбор природного материала.	Экскурсия. Прогулка.	1	
3	Художественное конструирование из природного материала	Беседа. Практическое занятие	1	
4	Аппликация из осенних листьев. Ежик.	Практическое занятие	1	
Лепка				
5	Из истории лепки	Просмотр видео	1	
6	Рисунок на пластилине.	Практическое занятие	1	
7	Лепка конструктивным способом. Обрубковка. Парусник	Беседа. Практическое занятие	1	
8	Лепка конструктивным способом. Обрубковка. Фантастические существа.	Практическое занятие	1	
9	Лепка украшений. Шарики, конусы и лепестки.	Практическое занятие	1	

10	Волшебная кошка.	Практическое занятие	1	
11	Универсальный робот.	Практическое занятие	1	
12	Принцесса. Принц.	Практическое занятие	1	
13-	Лепка из соленого теста.	Беседа. Практическое занятие	1	
14	Лепка из соленого теста. Подводный мир.	Практическое занятие	1	
Бумагопластика				
15	Из истории аппликации.	Беседа.	1	
16	Обрывная аппликация. Море.	Практическое занятие	1	
17	Обрывная аппликация. Берёза.	Практическое занятие	1	
18	Аппликация из скрученной бумаги.	Практическое занятие	1	
19	Способы выполнения объёмной аппликации.	Практическое занятие	1	
20	Объёмная аппликация из гофрированной бумаги.	Практическое занятие	1	
21	Художественное складывание.	Практическое занятие	1	
22	Аппликация. Делаем причёску.	Практическое занятие	1	
23	Аппликация из частей круга.	Практическое занятие	1	
24	Аппликация из ватных шариков.	Практическое занятие	1	
25	Оригами.	Практическое занятие	1	
Работа с нитками и тканью				
26	Из истории шитья. Как получают ткани.	Просмотр видео.	1	
27-28	Вышивание по криволинейному контуру. Шов «вперёд-иглолку».	Практическое занятие	2	
29	Двойной шов «вперёд иглолку»	Практическое занятие	1	

30	Разные способы пришивания пуговиц.	Практическое занятие	1	
31	Пуговицы в поделках. Корзинка.	Практическое занятие	1	
32	Пуговицы в поделках. Грибок.	Практическое занятие	1	
33	Пуговицы в поделках. Дождик.	Практическое занятие	1	
34	Отчётная выставка работ школьников.	Практическое занятие	1	

3 класс – 34 часа

№ п/п	Название темы занятия	Форма проведения	Кол-во часов	
1	Вводное занятие. Знакомство с основными направлениями работы на занятиях, материалами и инструментами. Инструктаж по правилам техники безопасности.	Беседа	1	
Работа с природным материалом				
2-3	Что такое флористика? Правила сбора, сушки и хранения природного материала. Инструменты для работы. Понятия «композиция», «цвет», «фон».	Беседа. Экскурсияпрогулка.	2	
4	Создание композиции из листьев	Беседа. Практическое занятие	1	
5	Сюжетная картина по выбору «Осенний лес», «Морское дно».	Практическое занятие	1	
6	Изготовление картины «Цветы в вазе»	Практическое занятие	1	
7	Техника «аппликация из яичной скорлупы»	Практическое занятие	1	

Лепка				
8	Русская народная глиняная игрушка. Особенности игрушек традиционных центров народных промыслов (Филимоново, Дымково, Каргополь).	Просмотр видео.	1	
9-10	Изготовление игрушек из пластилина	Практическое занятие	2	
11-12	Изготовление игрушек из соленого теста и их роспись	Беседа. Практическое занятие	2	
13-14	Лепка из соленого теста «Посуда», роспись готовых изделий	Практическое занятие	2	
15-16	Подсвечник (пластинография)	Практическое занятие	2	
Бумагопластика				
17	История происхождения ножниц. Правила пользования ножницами. Вырезание геометрических фигур и картинок. Резание по прямой, по косой, по кругу.	Просмотр видео.	1	
18	Рисование ватой по бархатной бумаге	Практическое занятие	1	
19	Понятие «объемная аппликация», технология ее выполнения. Аппликация «Цветы в вазе».	Практическое занятие	1	
20	Моделирование из цветной бумаги. Открытка с сюрпризом.	Практическое занятие	1	
21	Простое торцевание на бумажной основе.	Практическое занятие	1	
22	Многослойное торцевание (коллективная работа)	Практическое занятие	1	
23	Вырезание снежинок	Практическое занятие	1	
24	Чудо-елочка.	Практическое занятие	1	
25	Чудо-елочка. Продолжение работы.	Практическое занятие	1	
26	Новогодний ангелок	Практическое занятие	1	
27	Новогодний ангелок. Продолжение работы.	Практическое занятие	1	
Работа с нитками и тканью				
28	Аппликация из резаных нитей	Беседа.	1	
29	Технология изготовления кистей и помпонов из ниток	Практическое занятие	1	
30	Приклеивание ниток по спирали	Практическое занятие	1	

31	Аппликация из ткани, приклеенной на бумагу	Практическое занятие	1	
32-34	Театральная кукла «Зайка»	Практическое занятие	1	

Календарно-тематическое планирование
4 класс – 34 часа

№ п/п	Название темы занятия	Форма проведения	Кол-во часов	
1	Вводное занятие	Просмотр видео.	1	
Работа с природным материалом				
2	Правила сбора, сушки и хранения природного материала. Инструменты для работы. Сбор природного материала. Аппликация из осенних листьев «Ежик»	Практическое занятие	1	
3	Плоскостная композиция из растений	Практическое занятие	1	
4	Объемная композиция из сухоцветов	Практическое занятие	1	
5	Объемные цветы из крылаток клена	Практическое занятие	1	
6-7	Панно из семян и листьев на пластилиновой основе	Практическое занятие	2	
8-9	Аппликация из яичной скорлупы	Практическое занятие	2	
Лепка				
10-11	Рисование пластилином	Практическое занятие	2	
12	Обратная аппликация из пластилина на прозрачной основе	Практическое занятие	1	
13	Выпуклая аппликация из пластилина	Практическое	1	

		занятие		
14	Раскатывание пластилина	Практическое занятие	1	
15	Резьба по пластилину	Практическое занятие	1	
16	Расписной пластилин, полученный разрезанием	Практическое занятие	1	
17	Лепка из пластилина на проволочном каркасе	Практическое занятие	1	
18-19	Аппликация из соленого теста (авторская работа)	Практическое занятие	2	
Бумагопластика				
20	Из истории папье-маше. Знакомство с техникой.	Практическое занятие	1	
21-22	Поделки в технике «папье-маше» и их роспись. Тарелка/шарик	Практическое занятие	2	
23	Объемные цветы	Практическое занятие	1	
24	Вырезание. «Сказочный домик»	Практическое занятие	1	
25	Вырезание открыток	Практическое занятие	1	
26	Елочные игрушки	Практическое занятие	1	
Работа с нитками и тканью				
27-28	Помпоны из шерстяных ниток. Пушистая гусеница	Практическое	2	

		занятие		
		Практическое занятие		
29	Аппликация на тканевой основе.	Практическое занятие		1
30-31	Вырезание из крахмаленной ткани, раскрашивание	Практическое занятие		2
32-33	Изонить. Весенний цветок/Ваза	Практическое занятие		2
34	Отчетная выставка-ярмарка работ школьников	Практическое занятие		1
Итого:				34