

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Безенчук

\_\_\_\_\_  
Н.Г. Поваляева

Приказ № 72-о.д.

от «29» августа 2025 г.

## ПЛАН мероприятий по профилактике суицидальных проявлений среди обучающихся на 2025-2026 учебный год

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>Организационно-аналитическая работа</b>				
1	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Классные руководители	
2	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение года	Классные руководители	
3	Выявление обучающихся, пропускающие занятия без уважительных причин	В течение года	Классные руководители	
4	Формирование банка данных обучающихся и семей, состоящих на различных видах учета	Сентябрь	Зам.директора по ВР	
5	Мониторинг социальных сетей на предмет содержания информации, которая может повлечь за собой негативные последствия	В течение года	Классные руководители	

<b>Работа с педагогическим коллективом</b>				
6	Индивидуальные консультации для педагогов, классных руководителей	В течение года	Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
7	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по ВР	
8	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
9	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида, буллинга среди обучающихся	Ноябрь	Педагог-психолог	
10	Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"	Декабрь	Заместитель директора ВР	
11	Тренинг для педагогов «Жить в мире с собой и другими»	Февраль	Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
<b>Работа с учащимися</b>				
12	Вовлечение обучающихся, в том числе «группы риска» в кружковую деятельность, в работу спортивных секций и приобщение к регулярным занятиям спортом	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, заместитель директора по ВР	
13	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог	
14	Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог	
<b>1-4 классы</b>				
	Классный час "Я – уникален! Ценность жизни и самопознание"	Сентябрь	Классные руководители	
	Интерактивные занятия "Учимся говорить о чувствах"	Октябрь	Классные руководители	
	Классный час "Мой счастливый мир"	Ноябрь	Классные руководители	

	Беседы "Что такое хорошо и что такое плохо"	Декабрь	Классные руководители	
	Игры и упражнения на сплочение коллектива	Январь	Классные руководители	
	Просмотр и обсуждение мультфильмов о дружбе и взаимопомощи	Февраль	Классные руководители	
	Тематические классные часы "Как справиться с обидой"	Март	Классные руководители	
	Тренинг «Друзья и помощь»	Апрель	Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
	Анкетирование "Эмоциональное самочувствие в классе"	Май	Педагог-психолог	
<b>5-8 классы</b>				
	Тренинги "Конфликты и способы их разрешения"	Сентябрь	Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
	Тренинговое занятие, посвященное Всемирному дню психического здоровья «Формирование позитивных жизненных установок»	Октябрь	Педагог-психолог, Классные руководители	
	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог	
	Профилактическая лекция/беседа: “Дружба и конфликты: как найти общий язык”.	Ноябрь	Психолог, Служба медиации	
	Анкетирование "Оценка психологического климата в классе"	Декабрь	Педагог-психолог, классные руководители	
	Круглый стол "Буллинг: как противостоять и куда обратиться за помощью"	Январь	Советник директора по ВР, классные руководители	
	Просмотр и обсуждение фильмов/видеороликов на тему взаимоотношений и поиска смысла жизни	Февраль	Классный руководитель	

	Тренинги "Развитие уверенности в себе и самооценки"	Март	Классный руководитель	
	Классный час «Эмоциональный интеллект и безопасность»	Апрель	Классный руководитель	
	Классный час «Выражение эмоций и стресс-менеджмент»	Май	Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукски, классный руководитель	
<b>9-11 классы</b>				
15	Социально-психологическое тестирование лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях	Сентябрь	Зам.директора по ВР	
	Тренинговое занятие, посвященное Всемирному дню психического здоровья «Формирование позитивных жизненных установок»	Октябрь	Педагог-психолог, Классные руководители	
	Анонимное анкетирование: “Психологический климат в классе и школе”	Ноябрь 2025, Май 2026	Педагог-психолог	
	Тренинги "Планирование будущего и постановка целей"	Декабрь	Педагог-психолог, зам.директора по ВР	
	Дискуссии "Ответственность за свою жизнь и выбор"	Январь	Классные руководители	
	Анкетирование "Оценка уровня стресса и выгорания"	Февраль	Педагог-психолог, зам.директора по ВР	
	Тренинги "Управление временем и эффективная подготовка к экзаменам"	Март	Педагог-психолог, классные руководители	
16	Групповые занятия: “Развитие навыков асертивного поведения и уверенности в себе”.	Апрель	Педагог-психолог, Психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукски, классный руководитель	
17	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Май	Зам.директора по ВР, педагог-психолог, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукски, классный руководитель	
<b>Работа с родителями</b>				

24	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
25	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог	
26	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	Педагог-психолог	
27	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администрация	
28	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	Классные руководители, педагог-психолог	
29	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог	
<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>				
30	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
31	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	
<b>Подведение итогов работы</b>				
32	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, психолог ГБУ ЦППМСП м.р.Безенчукский	

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_

О.С. Измайлова