Уважаемые родители!

Информируем Вас о запуске Цифрового образовательного сервиса «Цифровой психолог»

Сервис «Цифровой психолог» представляет собой современный инструмент оказания бесплатной психологической помощи несовершеннолетним обучающимся и их родителям (законным представителям) в безопасной цифровой среде.



Что такое ЦОС «Цифровой психолог»?
Это электронный сервис, который делает психологическую помощь доступнее. Сохраняет конфиденциальность беседы и высокое качество консультаций.

Как работает ЦОС «Цифровой психолог»?
Вы можете записаться на консультацию к педагогу-психологу самостоятельно на удобное вам время.
Выбрать формат консультации: видео, аудио или чат-консультирование.
Получить рекомендации в личном кабинете.

Какие вопросы помогает решить ЦОС «Цифровой психолог»?
Частыми запросами являются: семейная проблематика, проблемы со здоровьем, вопросы социальной адаптации, отношения в семье и со сверстниками, учебные проблемы, травматические ситуации и тяжелые жизненные ситуации, аддиктивное поведение, проблемы принятия себя, проблемы взаимоотношения полов.

Для записи на консультацию вам необходимо **авторизоваться** в системе «Цифровой психолог». После авторизации вы сможете самостоятельно выбрать консультацию психолога и доступную для получения консультации дату.

«Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи.

ВАЖНО! ДЛЯ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЯНДЕКС-БРАУЗЕР

Ссылка и QR для авторизации и входа в сервис «Цифровой психолог»

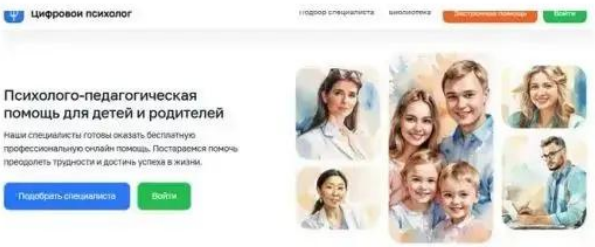
https://psy.gosuslugi.ru/client

Алгоритм записи к психологу ППМС центра для родителей

1 Откройте сайт

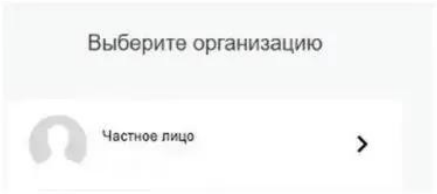
Откройте ссылку в Яндекс Браузере. Нажмите «Войти».

https://psy.gosuslugi.ru/client



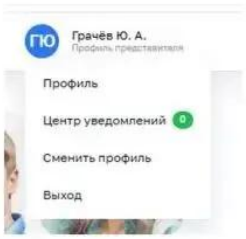
2 Войдите через ЕСИА

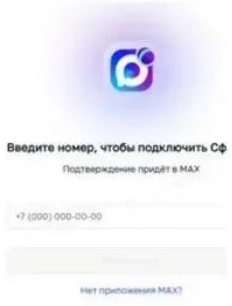
Используйте свою учётную запись. При выборе организации нажмите «Частное лицо».



3 Подключите Сферум

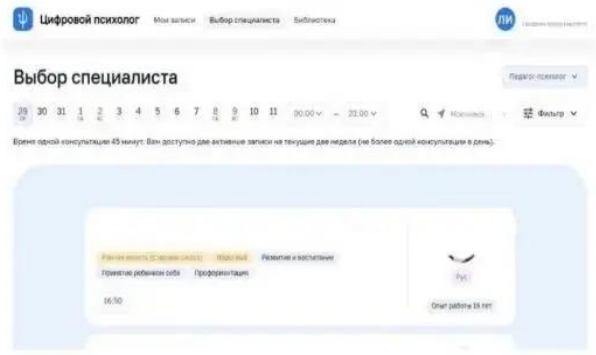
Нажмите на свою фамилию → «Профиль». Подключите Сферум: введите номер, привязанный к MAX, и подтвердите в MAX.





4 Выберите психолога

Откройте раздел подбора психолога. При необходимости найдите его через фильтры. Выберите дату и время.



5 Укажите данные

Выберите формат: «Видео» или «Чат», тему обращения и участника — ребёнка или себя. Комментарий — по желанию.

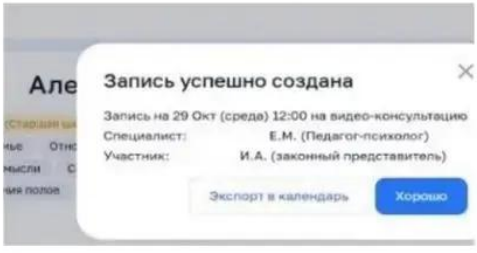
Что нужно выбрать

- Формат консультации
- Тема обращения
- Участник консультации

Поля перечислены по исходному документу.

6 Подтвердите запись

Нажмите «Записаться», затем «Хорошо». Запись появится в разделе «Мои записи».



Источник: предоставленный документ, вариант 1.