


государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 1
п. г. т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области

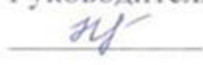
Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №1


Энговатов О.А.
«30» 08 2021 г.
М.П.

Проверено

«30» 08 2021 г.
Зам. директора по УВР
 / Багрова Т.А.

Программа рассмотрена
на заседании МО учителей
гуманитарного цикла

Протокол № 1 от «30» 08 2021
Руководитель МО
 / ФИО
Никифорова Т.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
« Служу Отечеству »

Класс 5-9

Программу разработал
Осадчиков Сергей Дмитриевич

Безенчук, 2021 год

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 1
п. г. т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 1

_____/Энговатов О. А.
«29» 08 2019г.
М.П.

Проверенно
«29» 08 2019 г.
Зам. директора по УВР
_____/Демитриева Л. А.

Программа рассмотрена
на заседании МО учителей
физико-математического цикла
Протокол № 1 от «28» 08 2019 г.
Руководитель МО
_____/Шевырялкина Е. В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**курса внеурочной деятельности
« Служу Отечеству »**

Класс **5-9**

Программу разработал
Осадчиков Сергей Дмитриевич

БЕЗЕНЧУК 2019 Г

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Письма Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2015 г. N 08-2355 "О внесении изменений в примерные основные образовательные программы";
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. N 1577 "О внесении изменений федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010г. №1897»;
- Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Безенчук / Протокол педагогического совета от 28 августа 2019 г. № 1
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014г. №253 «Об утверждении федерального перечня учебников рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями от 26.11.2016 №38)
- Приказ Минпросвещения РФ от 28.12.2018 №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»

МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа рассчитана на 5 лет (5-9 класс). Программой предусмотрено изучение предмета по 2 часа в неделю.(68 часа в год). 340 часа за 5 лет.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Данная программа внеурочной деятельности способствует формированию у обучающихся личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных учебных действий.

В сфере **личностных** универсальных учебных действий будет формироваться внутренняя позиция школьника, ориентация на моральные нормы и их выполнение, способность к моральной децентрации.

В сфере **регулятивных** универсальных учебных действий будет формироваться способность контролировать и оценивать свои действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

В сфере **познавательных** универсальных учебных действий обучающиеся получают знания об основных категориях и понятиях этики, основных положительных нравственных качествах человека; освоят общие понятия гражданско-правового сознания.

В сфере **коммуникативных** универсальных учебных действий будет формироваться умение учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно воспринимать и передавать информацию, отображать содержание и условия деятельности в сообщениях.

Ученики должны быть:

- дружны между собой, внимательны друг к другу и к окружающим, открыты миру и людям;

- обладать индивидуальными способностями и интересами, уметь работать творчески, уметь самостоятельно добывать знания, не пугаться нестандартных ситуаций, с интересом искать и находить их решение;
- самостоятельны, владеть самоконтролем и самооценкой;
- способны к изменению самих себя.

Обобщенный результат деятельности основной школы представлен в **портрете её выпускника** в соответствии со Стандартом:

- умеющий учиться, способный организовать свою деятельность, умеющий пользоваться информационными источниками;
- обладающий основами коммуникативной культурой (умеет слушать и слышать собеседника, высказывать свое мнение);
- любознательный, интересующийся, активно познающий мир;
- владеющий основами умения учиться, способный к организации собственной деятельности;
- любящий свой край и свою Родину;
- уважающий и принимающий ценности семьи и общества;
- готовый самостоятельно действовать и отвечать за свои поступки перед семьей и школой;
- доброжелательный;
- выполняющий правила здорового и безопасного образа жизни для себя и окружающих;
- с активной жизненной и гражданской позицией;
- уважающий историческое прошлое нашего народа.

Оценка и коррекция развития этих и других личностных результатов образовательной деятельности обучающихся осуществляется в ходе мониторинга (*Приложение*).

Воспитательные результаты распределяются по трём уровням.

Первый уровень результатов — обучающиеся приобретают социальные знания. На первом уровне обучающиеся получают знания о духовно-нравственных ценностях.

Второй уровень результатов — обучающиеся получают опыт переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества. На втором уровне ценности усваиваются школьниками в форме отдельных нравственно-ориентированных поступков.

Третий уровень результатов — обучающиеся получают опыт самостоятельного общественного действия, у них формируются социально приемлемые модели поведения. На третьем уровне обучающиеся принимают участие в нравственно-ориентированной социально значимой деятельности и приобретают элементы опыта духовно-нравственного поведения.

С переходом от одного уровня результатов к другому существенно возрастают показатели эффективной деятельности:

Достижение трех уровней воспитательных результатов обеспечивает появление значимых *эффектов* воспитания и социализации детей – формирование у школьников коммуникативной, этической, социальной, гражданской и социокультурной компетентности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

Форма организации курса внеурочной деятельности: кружок.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, разделы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний.

При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных, нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки. Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

Военно-историческая подготовка.

Основы медико-санитарной подготовки.

Основы военной службы.

Гражданская оборона.

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания». «Воинские сигналы управления строем». «Государственные награды РФ »:

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России в советского Союза, история их вооруженных сил. Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России». «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть.

Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть.

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голове, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки

Практическая часть

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. **Основы военной службы**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Теоретическая часть:

Задачи медицинской службы Гражданской обороны

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Применяемые виды внеурочной деятельности:

- 1) игровая деятельность:
- 2) познавательная деятельность:
- 3) проблемно-ценностное общение:
- 4) досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение);
- 5) социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность):
- 6) спортивно-оздоровительная деятельность:
- 7) туристско-краеведческая деятельность.

Формы работы:

беседы, диспуты, проблемные спектакли «Есть такая профессия – Родину защищать», «Что я могу сделать для своего Отечества», «Обыкновенный фашизм», «Что такое неофашизм?»;

экскурсии по памятным местам;

военно-патриотическая игра «Зарница»;

конкурсы рефератов, сочинений, стихов, рассказов по патриотической тематике; поисковые мероприятия по увековечиванию памяти защитников нашего отечества; встречи с выпускниками нашей школы отличниками воинской службы, участниками войн в Афганистане и Чечне;

пункт будущего воина;

турниры «К защите Родины готов»;

сборы допризывников.

Формы работы с педагогами в процессе реализации программы.

Заседания педагогического и методического совета; заседание методического совета классных руководителей.

Формы работы:

занятия 2 раз в неделю по патриотической тематике;

проведение праздников;

рукоделие и все виды творческой деятельности;

встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками войн в Афганистане и Чечне;

тематические вечера патриотической направленности.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

5 класс

№	Тема	Часы
1.	Введение. Инструктаж техники безопасности на занятиях.	1
2.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием.	1
3.	Стрелковое оружие России и боеприпасы к нему.	1
4.	Выполнение элементов самостраховки	1
5.	Строевые приемы и движения без оружия	1
6.	Строевые приемы и движения с оружием	1
7.	Приведение оружия к нормальному бою.	1
8.	Тактика боя в курсе подготовки «Стрельба из пневматической	1

	винтовки»	
9.	Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся мишеням	1
10.	История локальных войн	1
11.	Ведение огня с места по неподвижным мишеням	1
12.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
13.	Строевые приемы и движения без оружия	1
14.	Строевые приемы и движения с оружием	1
15.	Розыск раненных на поле боя.	1
16.	Вынос с поле боя	1
17.	Выполнение элементов самостраховки	1
18.	Розыск раненных на поле боя.	1
19.	Вынос с поле боя	1
20.	Физическая подготовка	1
21.	История локальных войн	1
22.	Силы спецопераций армии	1
23.	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими	1
24.	Розыск раненных на поле боя.	1
25.	Вынос с поле боя	1
26.	Методы и способы ведения разведки	1
27.	История локальных войн	1
28.	Строевые приемы и движения без оружия	1
29.	Строевые приемы и движения с оружием	1
30.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
31.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
32.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
33.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
34.	Методы и способы ведения разведки	1
35.	Выполнение элементов самостраховки	1
36.	Действия подразделения в разведке	1
37.	Строевые приемы и движения с оружием	1

38.	Действия подразделения в разведке	1
39.	Строевые приемы и движения без оружия	1
40.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
41.	Боевые действия в городе	1
42.	Средства индивидуальной защиты	1
43.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
44.	Холодное оружие	1
45.	Силы спецопераций армии	1
46.	Тактическая подготовка	1
47.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
48.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
49.	Тактическая подготовка	1
50.	История локальных войн	1
51.	Боевые действия в городе	1
52.	Тактическая подготовка	1
53.	Оказание первой медицинской помощи	1
54.	Розыск раненных на поле боя.	1
55.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
56.	Боевые действия в городе	1
57.	Оказание первой медицинской помощи	1
58.	Тактическая подготовка	1
59.	Средства индивидуальной защиты	1
60.	Боевые действия в городе	1
61.	Розыск раненных на поле боя.	1
62.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
63.	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	1
64.	Вооруженные конфликты	1
65.	Стрельба из пневматической винтовки	1
66.	Физическая подготовка	1
67.	Выполнение элементов самостраховки	1
68.	Оказание первой медицинской помощи	1

6 класс

1.	Введение. Инструктаж техники безопасности на занятиях.	1
2.	Средства индивидуальной защиты	1
3.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
4.	Холодное оружие	1
5.	Силы спецопераций армии	1
6.	Тактическая подготовка	1
7.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
8.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
9.	Тактическая подготовка	1
10.	История локальных войн	1
11.	Боевые действия в городе	1
12.	Тактическая подготовка	1
13.	Оказание первой медицинской помощи	1
14.	Розыск раненных на поле боя.	1
15.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
16.	Боевые действия в городе	1
17.	Оказание первой медицинской помощи	1
18.	Тактическая подготовка	1
19.	Средства индивидуальной защиты	1
20.	Боевые действия в городе	1
21.	Розыск раненных на поле боя.	1
22.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
23.	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	1
24.	Вооруженные конфликты	1
25.	Стрельба из пневматической винтовки	1
26.	Физическая подготовка	1
27.	Выполнение элементов самостраховки	1
28.	Оказание первой медицинской помощи	1
29.	Строевые приемы с оружием	1
30.	Строевые приемы без оружия	1

31.	Вооруженные конфликты	1
32.	Комплексные и игровые упражнения	1
33.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений №1 и №2	1
34.	Оказание первой медицинской помощи	1
35.	Комплексные и игровые упражнения	1
36.	Преодоление препятствий	1
37.	Ускоренное передвижение	1
38.	Преодоление препятствий	1
39.	Оказание первой медицинской помощи	1
40.	Комплексные и игровые упражнения	1
41.	Боевые действия в городе	1
42.	Ускоренное передвижение	1
43.	Организация походов	1
44.	Комплексные и игровые упражнения	1
45.	Боевые действия в городе	1
46.	Преодоление препятствий	1
47.	Узлы и их применения	1
48.	Боевые действия в городе	1
49.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений	1
50.	Организация походов	1
51.	Ускоренное передвижение	1
52.	Вооруженные конфликты	1
53.	Комплексные и игровые упражнения	1
54.	Узлы и их применения	1
55.	Вооруженные конфликты	1
56.	Преодоление препятствий	1
57.	Организация походов	1
58.	Комплексные и игровые упражнения	1
59.	Боевые действия в городе	1
60.	Ускоренное передвижение	1

61.	Организация походов	1
62.	Узлы и их применения	1
63.	Преодоление препятствий	1
64.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений	1
65.	Комплексные и игровые упражнения	1
66.	Боевые действия в городе	1
67.	Узлы и их применения	1
68.	Ускоренное передвижение	1

7 класс

1.	Введение. Инструктаж техники безопасности на занятиях.	1
2.	Силы спецопераций армии	1
3.	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими	1
4.	Розыск раненных на поле боя.	1
5.	Вынос с поле боя	1
6.	Методы и способы ведения разведки	1
7.	История локальных войн	1
8.	Строевые приемы и движения без оружия	1
9.	Строевые приемы и движения с оружием	1
10.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
11.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
12.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
13.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
14.	Методы и способы ведения разведки	1
15.	Выполнение элементов самостраховки	1
16.	Действия подразделения в разведке	1
17.	Строевые приемы и движения с оружием	1
18.	Действия подразделения в разведке	1
19.	Строевые приемы и движения без оружия	1
20.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1

21.	Боевые действия в городе	1
22.	Средства индивидуальной защиты	1
23.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
24.	Холодное оружие	1
25.	Силы спецопераций армии	1
26.	Тактическая подготовка	1
27.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
28.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
29.	Тактическая подготовка	1
30.	История локальных войн	1
31.	Боевые действия в городе	1
32.	Тактическая подготовка	1
33.	Оказание первой медицинской помощи	1
34.	Розыск раненных на поле боя.	1
35.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
36.	Боевые действия в городе	1
37.	Оказание первой медицинской помощи	1
38.	Тактическая подготовка	1
39.	Средства индивидуальной защиты	1
40.	Боевые действия в городе	1
41.	Розыск раненных на поле боя.	1
42.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
43.	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	1
44.	Вооруженные конфликты	1
45.	Стрельба из пневматической винтовки	1
46.	Физическая подготовка	1
47.	Выполнение элементов самостраховки	1
48.	Оказание первой медицинской помощи	1
49.	Строевые приемы с оружием	1
50.	Строевые приемы без оружия	1
51.	Вооруженные конфликты	1
52.	Комплексные и игровые упражнения	1

53.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений №1 и №2	1
54.	Оказание первой медицинской помощи	1
55.	Комплексные и игровые упражнения	1
56.	Преодоление препятствий	1
57.	Ускоренное передвижение	1
58.	Преодоление препятствий	1
59.	Оказание первой медицинской помощи	1
60.	Комплексные и игровые упражнения	1
61.	Боевые действия в городе	1
62.	Ускоренное передвижение	1
63.	Организация походов	1
64.	Комплексные и игровые упражнения	1
65.	Боевые действия в городе	1
66.	Преодоление препятствий	1
67.	Узлы и их применения	1
68.	Боевые действия в городе	1

8 класс

1.	Введение. Инструктаж техники безопасности на занятиях.	1
2.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
3.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
4.	Методы и способы ведения разведки	1
5.	Выполнение элементов самостраховки	1
6.	Действия подразделения в разведке	1
7.	Стрельбовые приемы и движения с оружием	1
8.	Действия подразделения в разведке	1
9.	Стрельбовые приемы и движения без оружия	1
10.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
11.	Боевые действия в городе	1
12.	Средства индивидуальной защиты	1
13.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1

14.	Холодное оружие	1
15.	Силы спецопераций армии	1
16.	Тактическая подготовка	1
17.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
18.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
19.	Тактическая подготовка	1
20.	История локальных войн	1
21.	Боевые действия в городе	1
22.	Тактическая подготовка	1
23.	Оказание первой медицинской помощи	1
24.	Розыск раненных на поле боя.	1
25.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
26.	Боевые действия в городе	1
27.	Оказание первой медицинской помощи	1
28.	Тактическая подготовка	1
29.	Средства индивидуальной защиты	1
30.	Боевые действия в городе	1
31.	Розыск раненных на поле боя.	1
32.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
33.	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	1
34.	Вооруженные конфликты	1
35.	Стрельба из пневматической винтовки	1
36.	Физическая подготовка	1
37.	Выполнение элементов самостраховки	1
38.	Оказание первой медицинской помощи	1
39.	Строевые приемы с оружием	1
40.	Строевые приемы без оружия	1
41.	Вооруженные конфликты	1
42.	Комплексные и игровые упражнения	1
43.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений №1 и №2	1
44.	Оказание первой медицинской помощи	1
45.	Комплексные и игровые упражнения	1

46.	Преодоление препятствий	1
47.	Ускоренное передвижение	1
48.	Преодоление препятствий	1
49.	Оказание первой медицинской помощи	1
50.	Комплексные и игровые упражнения	1
51.	Боевые действия в городе	1
52.	Ускоренное передвижение	1
53.	Организация походов	1
54.	Комплексные и игровые упражнения	1
55.	Боевые действия в городе	1
56.	Преодоление препятствий	1
57.	Узлы и их применения	1
58.	Боевые действия в городе	1
59.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений	1
60.	Организация походов	1
61.	Ускоренное передвижение	1
62.	Вооруженные конфликты	1
63.	Комплексные и игровые упражнения	1
64.	Узлы и их применения	1
65.	Вооруженные конфликты	1
66.	Преодоление препятствий	1
67.	Организация походов	1
68.	Комплексные и игровые упражнения	1

9 класс

1.	Введение. Инструктаж техники безопасности на занятиях.	1
2.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
3.	Строевые приемы и движения без оружия	1
4.	Строевые приемы и движения с оружием	1
5.	Розыск раненных на поле боя.	1

6.	Вынос с поле боя	1
7.	Выполнение элементов самостраховки	1
8.	Розыск раненных на поле боя.	1
9.	Вынос с поле боя	1
10.	Физическая подготовка	1
11.	История локальных войн	1
12.	Силы спецопераций армии	1
13.	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими	1
14.	Розыск раненных на поле боя.	1
15.	Вынос с поле боя	1
16.	Методы и способы ведения разведки	1
17.	История локальных войн	1
18.	Строевые приемы и движения без оружия	1
19.	Строевые приемы и движения с оружием	1
20.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
21.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
22.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
23.	Техника и тактика действий антитеррористических групп	1
24.	Методы и способы ведения разведки	1
25.	Выполнение элементов самостраховки	1
26.	Действия подразделения в разведке	1
27.	Строевые приемы и движения с оружием	1
28.	Действия подразделения в разведке	1
29.	Строевые приемы и движения без оружия	1
30.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
31.	Боевые действия в городе	1
32.	Средства индивидуальной защиты	1
33.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
34.	Холодное оружие	1
35.	Силы спецопераций армии	1
36.	Тактическая подготовка	1

37.	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова	1
38.	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	1
39.	Тактическая подготовка	1
40.	История локальных войн	1
41.	Боевые действия в городе	1
42.	Тактическая подготовка	1
43.	Оказание первой медицинской помощи	1
44.	Розыск раненных на поле боя.	1
45.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
46.	Боевые действия в городе	1
47.	Оказание первой медицинской помощи	1
48.	Тактическая подготовка	1
49.	Средства индивидуальной защиты	1
50.	Боевые действия в городе	1
51.	Розыск раненных на поле боя.	1
52.	Вынос и вывоз раненных с поля боя	1
53.	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	1
54.	Вооруженные конфликты	1
55.	Стрельба из пневматической винтовки	1
56.	Физическая подготовка	1
57.	Выполнение элементов самостраховки	1
58.	Оказание первой медицинской помощи	1
59.	Стрельба с оружием	1
60.	Стрельба без оружия	1
61.	Вооруженные конфликты	1
62.	Комплексные и игровые упражнения	1
63.	Гимнастика. Комплекс вольных упражнений №1 и №2	1
64.	Оказание первой медицинской помощи	1
65.	Комплексные и игровые упражнения	1
66.	Преодоление препятствий	1
67.	Ускоренное передвижение	1
68.	Преодоление препятствий	1

