

#Прокачай ЗИМУ

В целях организации занятости обучающихся в период зимних каникул министерство образования и науки Самарской области запускает **проект #Прокачай ЗИМУ**, в рамках которого планируется проведение мероприятий направленных на получение новых знаний, укрепление физического здоровья школьников, формирование потребности в здоровом образе жизни.

«Прокачать» мозг

«Прокачать» тело

«Прокачать» себя

«Прокачать» своё окружение

Памятки безопасного поведения (правила безопасности на водоемах, в быту, на транспорте и др.) и ссылки на видеоролики:

<https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc>,

<https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y>

https://xn--j1aihgee.xn--b1aew.xn--p1ai/Dlja_grazhdan/Pravovoj_likbez/

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ>

<https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhnogho-dvizhieniia>

онлайн-«Активности»

Обучающий онлайн-проект **«Карманный ученый»**.

Школа танцев. **Танцевальная аэробика**.

Виртуальная экскурсия **«Московский Кремль»**

Государственный Дарвиновский музей **«По следам древней собаки»**

Игры **для развития логического мышления**

Упражнения **для развития памяти и внимания**

Теледоктор. **Здоровье школьника.**

Творчество в жизни человека.

Виртуальные музеи для детей

<https://www.edut-deti.ru/odnodnevnye-ekskursii/virtualnye-ekskursii/>

https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/virtualnye-ekskursii/

Виртуальные театры для детей

<https://posta-magazine.ru/article/online-performances-for-children/>

<https://www.culture.ru/live/theaters/performances>

Виртуальный кинотеатр для детей

<https://www.ivu.ru/collections/movies-kids-christmas>

Виртуальная экскурсия. Государственный Русский Музей. **Михайловский дворец.**

Виртуальная экскурсия по Петергофу. **Петергоф с высоты птичьего полёта.**

Музей победы. Экскурсия по экспозиции **«Подвиг народа».**

Кинофильм **«Два капитана» по роману В. Каверина**

Кинофильм **«Сто дней после детства» (кинорежиссёр — Сергей Соловьёв)**

Спектакль **«SiStема»**

— **Правила поведения вблизи водоемов зимой**

<https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc> (для младших школьников);

<https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y> (для основной школы)

— **Правила поведения на железнодорожном транспорте**

https://xn--j1aihgee.xn--b1aew.xn--p1ai/Dlja_grazhdan/Pravovoj_likbez/

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ>

— **Правила дорожного движения**

<https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhnoho-dvizhieniia>

<https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhnoho-dvizhieniia>

ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

Встреча Нового года

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков. Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается: украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги и другими изделиями из горючих материалов, зажигать на ёлке и возле нее бенгальские огни, петарды, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Детям запрещается использовать пиротехнику без участия взрослых.
6. Не рискуйте покупать пиротехнику на уличных прилавках! Отдавайте предпочтение официальным местам продажи.
7. Проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
8. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники.

Правила дорожного движения

1. Видимость ухудшается в снегопад. Будьте крайне внимательными – водитель может вас не увидеть, даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора.
2. Подошли к дороге – остановитесь, чтобы оценить дорожную обстановку. Помните: переходить дорогу можно, только если нет опасности.
3. Зимой темнеет рано и ухудшается видимость, всегда носите на одежде светоотражающие элементы. При движении по дорогам не пользуйтесь наушниками!
4. В гололед используйте нескользящую обувь, при падении и последующем недомогании (боль, головокружение, тошнота и т.д.) обращайтесь в травмпункт.
5. Выбирайте безопасное и специально оборудованное место для игр и развлечений. Катайтесь на лыжах, коньках, сноуборде, санках вдали от проезжей части – там, где нет машин.
6. Не ходите по железнодорожным путям – это опасно! Переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах. Не пользуйтесь наушниками!
7. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила общественного поведения.