


государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Безенчук
муниципального района Безенчукский Самарской области

Принято
на заседании Педсовета
от «29» «августа» 2022 г.
протокол «1»

Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Безенчук
О.А.Энговатов
от «29» «августа» 2022 г.
приказ № 82/202



ПРОГРАММА деятельности школьного спортивного клуба «Вымпел»

Разработчик:
учитель физической культуры
Алексенко С.С..

2022 год.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на обучающихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у них целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность СК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

Группа 1. Инструкторы по организации ФК

Инструкторы помогают администрации школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, подвижные перемены), в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а так же норм ГТО.

Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях, вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма

Организуют свою работу через стенную печать, школьную прессу, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений

Содействуют администрации школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

	Мероприятие	Сроки	Ответственный
	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года 1-11 классы	1 сентября 2022	Классные руководители, учителя ФК
	Осенний кросс 3-11 классы	Октябрь 2022	Учителя ФК
	Первенство школы по мини-футболу 5-9 классы	Сентябрь-октябрь 2022	Учителя ФК
	Олимпиада по физкультуре 7-9 классы	Ноябрь 2022	Администрация школы, учителя ФК
	Президентские спортивные игры	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК

	(5-11 классы)	2022	
	Весёлые старты (1 раз в четверть)	Сентябрь 2022 Ноябрь 2022 Февраль 2023 Апрель 2023	Учителя ФК
	Оздоровительная акция «Установи свой здоровый рекорд»	Октябрь-ноябрь 2022	Председатель спортклуба
	Соревнования по пионерболу (3 - 5 классы)	Ноябрь 2022 Март 2023	Учителя ФК
	Оздоровительно-профилактическая акция «Открой глаза курящему» (5-11 классы)	Ноябрь 2022 апрель 2023	Председатель спортклуба
	Соревнования по волейболу 6-9 классы	Ноябрь 2022	Учителя ФК
	Соревнования по баскетболу 5-9 классы	Декабрь 2022	Учителя ФК
	Оздоровительная акция по профилактике интернет-зависимости «Бросай смартфон, вставай на лыжи!» (3-11 классы)	Декабрь 2022 Февраль 2023	Учителя ФК
	Игра «Зимние забавы» 1-4 классы	Январь 2023	Учителя ФК
	Военизированная эстафета	Февраль 2023	Классные руководители, учителя ФК

	Спортивный конкурс «Кто – кого!» (команда родителей против детей)	Февраль 2023	Председатель спортклуба
	День здоровья 1-11 классы	Март 2023	Классные руководители, учителя ФК
	Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!» профилактика курения и спайсов 8-11 классы	Апрель 2023	Председатель спортклуба
	Соревнования по настольному теннису 6-11 классы	Апрель-май 2023	Учителя ФК
	Итоговое мероприятие «Спортивный класс года» (5-11 классы)	Май 2023	Председатель спортклуба
	Легкоатлетический кросс (команда)	Май 2023	Организаторы районных соревнований, учителя ФК
	Проведение спортивных секций	Весь период	Учителя ФК
	Проведение физкультурных пауз, подвижные игры	Весь период	Классные руководители, учителя ФК, руководители ГПД
	Участие в районной спартакиаде	Весь период	Учителя ФК
	Легкоатлетическая эстафета в День Победы	9 мая 2023	Учителя ФК
	Подготовка и сдача норм ГТО	Весь период	Классные

			руководители, учителя ФК

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;

4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития МКГБОУ СОШ №1 п.г.т. Безенчук»;
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2026 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).