



Ежедневное меню основного (организованного) питания

для группы продленного дня на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Обед			
82	Борщ из свеж. капусты со сметаной	200/10	103,80
260	Гуляш из куриного филе	65/50	386,00
199	Гороховое пюре	150,00	242,80
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/4	62,00
	Итого за обед:	759	980,08
	Итого за день	759,00	980,08



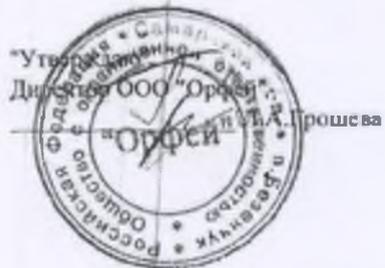
А.А. Грошева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком стуженым	150/20	459,00
14	Мороженное пломбир	15	99,00
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром + витамин С	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	415	688,14
	Итого за день	415,00	688,14



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Багет	30	70,14
376	Чай с сахаром + витамин С	200/15	60,00
	Итого завтрак:	405	688,14
	Итого за день	405,00	688,14



В.А. Грошева



Согласовано
Директор ИБСЧ Свободный Бегалин
Заместитель Д.А. Зинкалов

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	200/10	103,80
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром + витамин С	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	635	862,08
	Итого за день	635,00	862,08



т. А. А. Грошева
Директор ООО «Орфей»

У.А.Грошева



"Согласовано"
Директор ИБСХ СФУ им. С. М. Кирова
Д. А. Зубов

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром + витамин С	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	415	688,14
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	103,80
260	Гуляш из куриного филе	75/50	386,00
199	Гороховое пюре	150,00	242,80
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/4	62,00
	Итого за обед:	819	980,08
	Итого за день	1234,00	1668,22



И.А.Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для группы продленного дня на 27.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Обед			
102	Суп картофельный с горохом	200	148,25
294	Биточки куриные с соусом	50/50	202,50
321	Капуста тушеная	130	112,70
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
	Вафли Классические (3шт)	53	189,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого за обед:	763	874,94
	Итого за день	763,00	874,94



Л.А.Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 27.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	40	53,52
202	Кпсели из филе кур	80/50	252,00
309	Макаронны отварные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого за завтрак:	560	763,92
	Итого за день	560,00	763,92



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 27.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	20	53,52
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Макароны отарыме	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого завтрак:	540	763,92
	Итого за день	540	763,92



И.А. Грошева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 27.04.2021г

№ рецепта	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	20	53,52
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Макароньы отварные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого за завтрак:	790	912,17
	Итого за день	790,00	912,17



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся с ОВЗ на 27.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	40	53,52
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Манароны отпарные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого за завтрак:	560	763,92
Обед			
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
294	Биточки куриные с соусом	50/50	202,50
321	Капуста тушеная	150	112,70
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
	Вафли Классические (Зитг)	53	189,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого за обед:	833	874,94
	Итого за день	1393,00	1638,86



Т.А.Грошева



Директор ИБСФ Сокина Л.И. Гейбенер
Заведующий Л.А. Зарваков

Ежедневное меню основного (организованного) питания
для группы продленного дня на 28.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Обед			
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	85,80
289	Рагу из филе кур	40/150	248,00
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сок фруктовый	200	86,60
	Итого за обед:	630	490,54
	Итого за день	630,00	490,54



Верждак
Департамент "СРФФИ"

П.А.Грошева



Согласовано

Директор СВФУ Соин Лиги Безопасности
Э.А.Эмвонь

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 28.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
70	Огурец соевый порционно	20	2,00
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309,00
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	517	709,52
	Итого за день	517,00	709,52



Директор ООО "Орфей"
Т.А.Грошева



Согласовано
Директор ИВСУ Союз 1 из Березовки
А.А.Знаварев

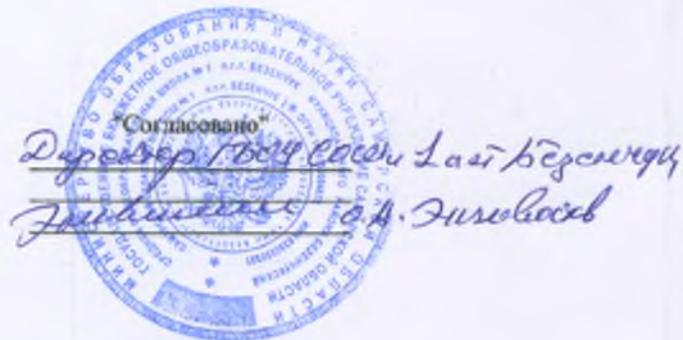
Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 28.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
70	Отурья соевая порционно	10	2,00
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309,00
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого завтрак:	507	709,52
	Итого за день	507,00	709,52



Л.А.Грошева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 28.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
96	Рапсовый ленинградский со сметаной	200/10	85,8
260	Гуляш из куриного филе	50/25	309
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	682	793,32
	Итого за день	682,00	793,32



А.Грошева



Согласовано
 Директор ИООУ СОСМ Лицей Безземель
 Э.А. Зиньков

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
 для учащихся с ОВЗ на 28.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
70	Огурец соленый порционно	20	2
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	517	709,52
Обед			
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	85,80
289	Рагу из филе кур	50/150	248,00
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
	Сок фруктовый	200	86,60
	Итого за обед:	670	559,51
	Итого за день	1187,00	1269,03



Директор ООО «СРДС»
И.А.Грошева



Директор ИИИБ «Сам. Ин. Базис»
И.А.Иванов

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для группы продленного дня на 29.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	200/10	103,80
284	Запеканка картофельная с мясом(филе кур)	45/150	448,28
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
349	Компот из сухофруктов	200.	132,80
	Итого за обед:	685	847,37
	Итого за день	685,00	847,37



Утверждено
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева



Согласовано
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 29.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
291	Пирог из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб гашеничный	40	93,52
	Батон	40	93,52
15	Сыр порционный	20	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	405	626,34
	Итого за день	405,00	626,34



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 29.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Бисквит	30	93,52
15	Сыр порционно	19	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	484	626,34
	Итого за день	484,00	626,34



Заявитель
Директор ООО «Орфей»
Л.А.Грошева



"Согласовано"
Директор ООО «Орфей»
Л.А.Грошева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 29.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
62	Борщ из свеж капусты со сметаной	200/10	103,80
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб швейцарский	40	93,52
	Батон	40	93,52
15	Сыр поршотню	20	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	715	730,14
	Итого за день	715,00	730,14



И.А.Грошева



Согласовано
Директор ТООУ-СОВИЗ аи Безопасности
В.А. Замков

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся с ОВЗ на 29.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Багет	40	93,52
15	Сыр пармезано	20	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	505	626,34
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	103,80
284	Запеканка картофельная с мясом(филе кур)	50/150	448,28
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
349	Компот из сухофруктов	200	132,80
	Итого за обед:	740	847,37
	Итого за день	1245,00	1473,71



И.А.Грошева



Директор ИБЭУ Елена Игнатьевна
Э.А. Зинина

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для группы продленного дня на 30.04.2021 г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Обед			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	89,75
259	Жаркое по-домашнему из филе кур	45/150	437,71
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
342	Напиток из ягод	200	114,60
	Итого за обед:	665	781,17
	Итого за день	665,00	781,17



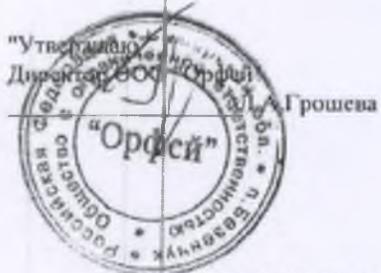
И.А. Грошева



Согласовано
И.А. Грошева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 30.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	385,30
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Батон	40	93,52
15	Сыр порциовно	20	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	405	626,34
	Итого за день	405,00	626,34



Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 30.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
42	Салат вартоф с зел горош и сол огурцом	55	69,65
234	Котлета рыбная с соусом	75/50	112,50
304	Рис отварной	150	209,70
	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого завтрак:	590	592,13
	Итого за день	590,00	592,13



Директор ФНЦ Ветеринарии
и Орфей"
И.А. Грошева

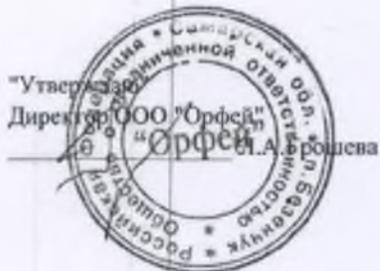


"Согласовано"
Директор ИИОБ
З.И. Бегенца
И.А. Грошева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 30.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
42	Салат картофель с зел горош и сол огурцом	55	69,65
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	89,75
234	Котлета рыбная с соусом	75/50	112,50
304	Рис отварной	150	209,70
	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	850	681,88
	Итого за день	850,00	681,88



Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 30.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
42	Салат картофель с зел горош и сол огурцом	70	69,65
234	Котлета рыбная с соусом	75/50	112,50
304	Рис отварной	150	209,70
	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/13	60,00
	Итого за завтрак:	605	592,13
Обед			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	89,75
259	Жаркое по-домашнему из филе кур	50/150	437,71
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ра-пшеничный	30	68,97
342	Напиток из ягод	200.	114,60
	Итого за обед:	720	781,17
	Итого за день	1325,00	1373,30