



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для группы продленного дня на 26.04.2021г

| № рецеп     | Наименование                     | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Обед</b> |                                  |               |                         |
| 82          | Борщ из свеж капусты со сметаной | 200/10        | 103,80                  |
| 260         | Гуляш из куриного филе           | 65/50         | 386,00                  |
| 199         | Гороховое пюре                   | 150,00        | 242,80                  |
|             | Хлеб пшеничный                   | 40            | 93,52                   |
|             | Хлеб рж-пшеничный                | 40            | 91,96                   |
| 377         | Чай с сахаром и лимоном          | 200/15/4      | 62,00                   |
|             | <b>Итого за обед:</b>            | <b>759</b>    | <b>980,08</b>           |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>759,00</b> | <b>980,08</b>           |



А.А.Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся начальных классов (первая смена) на 26.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                            | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|---|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |               |                   |
| 223            | Запеканка из творога с молоком стуженым | 150/20        | 459,00            |
| 14             | Мороженное пломбир                      | 15            | 99,00             |
|                | Батон                                   | 30            | 70,14             |
| 376            | Чай с сахаром + витамин С               | 200/15        | 60,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>415</b>    | <b>688,14</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>                    | <b>415,00</b> | <b>688,14</b>     |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки - родительская плата на 26.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                             | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |               |                   |
| 223            | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 140/20        | 459,00            |
| 14             | Масло сливочное порц                     | 15            | 99,00             |
|                | Багет                                    | 30            | 70,14             |
| 376            | Чай с сахаром + витамин С                | 200/15        | 60,00             |
|                | <b>Итого завтрак:</b>                    | <b>405</b>    | <b>688,14</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>                     | <b>405,00</b> | <b>688,14</b>     |



Л.А.Грошева



Согласовано  
Директор ИБСЧ Сидорова Людмила Владимировна  
Заведующий ИБСЧ Ибрагимов

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 26.04.2021г

| № рецеп        | Наименование                             | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|--|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |               |                         |
| 82             | Борщ из свеж капусты со сметаной         | 200/10        | 103,80                  |
| 223            | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 130/20        | 459,00                  |
| 14             | Масло сливочное порц                     | 15            | 99,00                   |
|                | Хлеб пшеничный                           | 30            | 70,14                   |
|                | Батон                                    | 30            | 70,14                   |
| 376            | Чай с сахаром + витамин С                | 200/15        | 60,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>635</b>    | <b>862,08</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                     | <b>635,00</b> | <b>862,08</b>           |



У.А.Грошева



Директор ИБСР Сош. I и II ст. Безземель,  
Д.А. Зиньков

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для учащихся с ОВЗ на 26.04.2021г

| № рецеп        | Наименование                             | Выход, г       | Энергетическая ценность |
|----------------|--|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |                |                         |
| 223            | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/20         | 459,00                  |
| 14             | Масло сливочное порц                     | 15             | 99,00                   |
|                | Батон                                    | 30             | 70,14                   |
| 376            | Чай с сахаром + витамин С                | 200/15         | 60,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>415</b>     | <b>688,14</b>           |
| <b>Обед</b>    |  |                |                         |
| 82             | Борщ из свеж капусты со сметаной         | 250/10         | 103,80                  |
| 260            | Гуляш из куриного филе                   | 75/50          | 386,00                  |
| 199            | Гороховое пюре                           | 150,00         | 242,80                  |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40             | 93,52                   |
|                | Хлеб рж-пшеничный                        | 40             | 91,96                   |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/4       | 62,00                   |
|                | <b>Итого за обед:</b>                    | <b>819</b>     | <b>980,08</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                     | <b>1234,00</b> | <b>1668,22</b>          |



Директор ОФП  
И.А.Грошева



Директор ИСР НИИ ИИТБ  
О.А.Эмеляев

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для группы продленного дня на 27.04.2021г**

| № рецеп     | Наименование               | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Обед</b> |                            |               |                         |
| 102         | Суп картофельный с горохом | 200           | 148,25                  |
| 294         | Биточки куриные с соусом   | 50/50         | 202,50                  |
| 321         | Капуста тушеная            | 130           | 112,70                  |
|             | Хлеб пшеничный             | 40            | 93,52                   |
|             | Хлеб рж-пшеничный          | 40            | 68,97                   |
|             | Вафли Классические (Зшт)   | 53            | 189,00                  |
| 376         | Чай с сахаром              | 200/15        | 60,00                   |
|             | <b>Итого за обед:</b>      | <b>763</b>    | <b>874,94</b>           |
|             | <b>Итого за день</b>       | <b>763,00</b> | <b>874,94</b>           |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 для учащихся начальных классов (первая смена) на 27.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                  | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                               |               |                         |
| 73             | Икра кабачковая               | 40            | 53,52                   |
| 202            | Кнели из филе кур             | 80/50         | 252,00                  |
| 309            | Макаронные изделия            | 150           | 168,50                  |
|                | Хлеб пшеничный                | 40            | 93,52                   |
| 349            | Компот из сухофруктов+витам С | 200           | 196,38                  |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>      | <b>560</b>    | <b>763,92</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>          | <b>560,00</b> | <b>763,92</b>           |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки - родительская плата на 27.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                  | Выход, г   | Энергет. ценность |
|----------------|-------------------------------|------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                               |            |                   |
| 73             | Икра кабачковая               | 20         | 53,52             |
| 202            | Кнели из филе кур             | 80/50      | 252,00            |
| 309            | Макароны отарыме              | 150        | 168,50            |
|                | Хлеб пшеничный                | 40         | 93,52             |
| 349            | Компот из сухофруктов+витам С | 200        | 196,38            |
|                | <b>Итого завтрак:</b>         | <b>540</b> | <b>763,92</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>          | <b>540</b> | <b>763,92</b>     |





И.А. Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки + первые блюда на 27.04.2021г**

| № рецепта      | Наименование                  | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                               |               |                         |
| 73             | Икра кабачковая               | 20            | 53,52                   |
| 102            | Суп картофельный с горохом    | 250           | 148,25                  |
| 202            | Кнели из филе кур             | 80/50         | 252,00                  |
| 309            | Макароньы отварные            | 150           | 168,50                  |
|                | Хлеб пшеничный                | 40            | 93,52                   |
| 349            | Компот из сухофруктов+витам С | 200           | 196,38                  |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>      | <b>790</b>    | <b>912,17</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>          | <b>790,00</b> | <b>912,17</b>           |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для учащихся с ОВЗ на 27.04.2021г

| № рецеп        | Наименование                  | Выход, г       | Энергет. ценность |
|----------------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                               |                |                   |
| 73             | Икра кабачковая               | 40             | 53,52             |
| 202            | Кнели из филе кур             | 80/50          | 252,00            |
| 309            | Манароны отпарные             | 150            | 168,50            |
|                | Хлеб пшеничный                | 40             | 93,52             |
| 349            | Компот из сухофруктов+витам С | 200            | 196,38            |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>      | <b>560</b>     | <b>763,92</b>     |
| <b>Обед</b>    |                               |                |                   |
| 102            | Суп картофельный с горохом    | 250            | 148,25            |
| 294            | Биточки куриные с соусом      | 50/50          | 202,50            |
| 321            | Капуста тушеная               | 150            | 112,70            |
|                | Хлеб пшеничный                | 40             | 93,52             |
|                | Хлеб рж-пшеничный             | 40             | 68,97             |
|                | Вафли Классические (Зитг)     | 53             | 189,00            |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200/15         | 60,00             |
|                | <b>Итого за обед:</b>         | <b>833</b>     | <b>874,94</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>          | <b>1393,00</b> | <b>1638,86</b>    |



Т.А.Грошева



Директор ИБСЗ Сосен Л.И. Грошева  
В.А. Зарубин

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для группы продленного дня на 28.04.2021г

| № рецеп     | Наименование                         | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Обед</b> |                                      |               |                         |
| 96          | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10        | 85,80                   |
| 289         | Рагу из филе кур                     | 40/150        | 248,00                  |
|             | Хлеб пшеничный                       | 30            | 70,14                   |
|             | Сок фруктовый                        | 200           | 86,60                   |
|             | <b>Итого за обед:</b>                | <b>630</b>    | <b>490,54</b>           |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>630,00</b> | <b>490,54</b>           |



Верждак  
Департамент "СРФФИ"

П.А.Грошева



Согласовано

Директор СВФУ Соин Лиги Безопасности  
Э.А.Эмелев

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся начальных классов (первая смена) на 28.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование             | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |               |                   |
| 70             | Огурец соевый порционно  | 20            | 2,00              |
| 260            | Гуляш из куриного филе   | 50/50         | 309,00            |
| 302            | Гречневая каша           | 150           | 243,00            |
|                | Хлеб пшеничный           | 40            | 93,52             |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7      | 62,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>517</b>    | <b>709,52</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>     | <b>517,00</b> | <b>709,52</b>     |



Д.А.Грошева



Согласовано  
Директор ИВФУ Соин.С из Бюджету  
Э.А.Змакаев

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки - родительская плата на 28.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование             | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |               |                   |
| 70             | Отурья соленая порционно | 10            | 2,00              |
| 260            | Гуляш из куриного филе   | 50/50         | 309,00            |
| 302            | Гречневая каша           | 150           | 243,00            |
|                | Хлеб пшеничный           | 40            | 93,52             |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7      | 62,00             |
|                | <b>Итого завтрак:</b>    | <b>507</b>    | <b>709,52</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>     | <b>507,00</b> | <b>709,52</b>     |



Л.А.Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки + первые блюда на 28.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                         | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--------------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |               |                   |
| 96             | Раисольник ленинградский со сметаной | 200/10        | 85,8              |
| 260            | Гуляш из куриного филе               | 50/25         | 309               |
| 302            | Гречневая каша                       | 150           | 243,00            |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40            | 93,52             |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7      | 62,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>682</b>    | <b>793,32</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>                 | <b>682,00</b> | <b>793,32</b>     |



А.Грошева



Директор ИООУ СОСШ 1 им. Безземель  
Э.А. Зиньков

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся с ОВЗ на 28.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                         | Выход, г       | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |                |                         |
| 70             | Огурец соленый порционно             | 20             | 2                       |
| 260            | Гуляш из куриного филе               | 50/50          | 309                     |
| 302            | Гречневая каша                       | 150            | 243,00                  |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40             | 93,52                   |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7       | 62,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>517</b>     | <b>709,52</b>           |
| <b>Обед</b>    |                                      |                |                         |
| 96             | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10         | 85,80                   |
| 289            | Рагу из филе кур                     | 50/150         | 248,00                  |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30             | 70,14                   |
|                | Хлеб рж-пшеничный                    | 30             | 68,97                   |
|                | Сок фруктовый                        | 200            | 86,60                   |
|                | <b>Итого за обед:</b>                | <b>670</b>     | <b>559,51</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                 | <b>1187,00</b> | <b>1269,03</b>          |



Самарская областная  
инженерно-техническая  
школа  
Директор ООО «СРДС»  
И.А.Грошева



Согласовано  
Директор ООО «СРДС»  
И.А.Грошева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для группы продленного дня на 29.04.2021г

| № рецеп     | Наименование                             | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|-------------|--|---------------|-------------------------|
| <b>Обед</b> |  |               |                         |
| 82          | Борщ из свеж капусты со сметаной         | 200/10        | 103,80                  |
| 284         | Запеканка картофельная с мясом(филе кур) | 45/150        | 448,28                  |
|             | Хлеб пшеничный                           | 40            | 93,52                   |
|             | Хлеб рж-пшеничный                        | 40            | 68,97                   |
| 349         | Компот из сухофруктов                    | 200.          | 132,80                  |
|             | Итого за обед:                           | 685           | 847,37                  |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>685,00</b> | <b>847,37</b>           |





У.А.Грошева



**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся начальных классов (первая смена) на 29.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование             | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |               |                   |
| 291            | Плов из филе кур         | 50/150        | 305,30            |
|                | Хлеб гашеничный          | 40            | 93,52             |
|                | Батон                    | 40            | 93,52             |
| 15             | Сыр порционный           | 20            | 72,00             |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/5      | 62,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>405</b>    | <b>626,34</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>     | <b>405,00</b> | <b>626,34</b>     |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

горячие завтраки - родительская плата на 29.04.2021г

| № рецеп        | Наименование             | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |               |                         |
| 291            | Плов из филе кур         | 50/150        | 305,30                  |
|                | Хлеб пшеничный           | 30            | 93,52                   |
|                | Бисквит                  | 30            | 93,52                   |
| 15             | Сыр порционно            | 19            | 72,00                   |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/5      | 62,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>484</b>    | <b>626,34</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>     | <b>484,00</b> | <b>626,34</b>           |



И.А. Грошева



"Согласно"  
Директор ООО "Солнечный Бискуп"  
О.А. Димовская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки + первые блюда на 29.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                     | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|----------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                  |               |                         |
| 62             | Борщ из свеж капусты со сметаной | 200/10        | 103,80                  |
| 291            | Плов из филе кур                 | 50/150        | 305,30                  |
|                | Хлеб швейцарский                 | 40            | 93,52                   |
|                | Батон                            | 40            | 93,52                   |
| 15             | Сыр поршотню                     | 20            | 72,00                   |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном          | 200/15/5      | 62,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>         | <b>715</b>    | <b>730,14</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>             | <b>715,00</b> | <b>730,14</b>           |



И.А.Грошева



Согласовано  
Директор ГБОУ ВО Самарский областной институт профессионального образования  
В.А. Замков

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся с ОВЗ на 29.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                             | Выход, г       | Энергетическая ценность |
|----------------|--|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |                |                         |
| 291            | Плов из филе кур                         | 50/150         | 305,30                  |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40             | 93,52                   |
|                | Багон                                    | 40             | 93,52                   |
| 15             | Сыр пармезано                            | 20             | 72,00                   |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/5       | 62,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>505</b>     | <b>626,34</b>           |
| <b>Обед</b>    |  |                |                         |
| 82             | Борщ из свеж капусты со сметаной         | 250/10         | 103,80                  |
| 284            | Запеканка картофельная с мясом(филе кур) | 50/150         | 448,28                  |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40             | 93,52                   |
|                | Хлеб рж-пшеничный                        | 40             | 68,97                   |
| 349            | Компот из сухофруктов                    | 200            | 132,80                  |
|                | <b>Итого за обед:</b>                    | <b>740</b>     | <b>847,37</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                     | <b>1245,00</b> | <b>1473,71</b>          |



И.А. Грошева



"Согласовано"  
*Директор ВФЭП*  
*Э.А. Зиньков*

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для группы продленного дня на 30.04.2021 г

| № рецеп     | Наименование                     | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Обед</b> |                                  |               |                         |
| 88          | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10        | 89,75                   |
| 259         | Жаркое по-домашнему из филе кур  | 45/150        | 437,71                  |
|             | Хлеб пшеничный                   | 30            | 70,14                   |
|             | Хлеб рж-пшеничный                | 30            | 68,97                   |
| 342         | Напиток из ягод                  | 200           | 114,60                  |
|             | <b>Итого за обед:</b>            | <b>665</b>    | <b>781,17</b>           |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>665,00</b> | <b>781,17</b>           |



И.А. Грошева



Согласовано  
И.А. Грошева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся начальных классов (первая смена) на 30.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование             | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |               |                   |
| 291            | Плов из филе кур         | 50/150        | 385,30            |
|                | Хлеб пшеничный           | 40            | 93,52             |
|                | Батон                    | 40            | 93,52             |
| 15             | Сыр порциовно            | 20            | 72,00             |
| 377            | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/5      | 62,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>405</b>    | <b>626,34</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>     | <b>405,00</b> | <b>626,34</b>     |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

горячие завтраки - родительская плата на 30.04.2021г

| № рецеп        | Наименование                          | Выход, г      | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                       |               |                         |
| 42             | Салат авраф с зел горош и сол огурцом | 55            | 69,65                   |
| 234            | Котлета рыбная с соусом               | 75/50         | 112,50                  |
| 304            | Рис отварной                          | 150           | 209,70                  |
|                | Хлеб пшеничный                        | 60            | 140,28                  |
| 376            | Чай с сахаром                         | 200/15        | 60,00                   |
|                | <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>590</b>    | <b>592,13</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                  | <b>590,00</b> | <b>592,13</b>           |



Директор ФНЦ Ветеринарии  
и Роспотребнадзора  
И.А. Грошева



Директор ИИП  
С.А. Зюльденц  
С.А. Зюльденц

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки + первые блюда на 30.04.2021г**

| № рецеп        | Наименование                              | Выход, г      | Энергет. ценность |
|----------------|---|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |               |                   |
| 42             | Салат картофель с зел горош и сол огурцом | 55            | 69,65             |
| 88             | Щи из свежей капусты со сметаной          | 250/10        | 89,75             |
| 234            | Котлета рыбная с соусом                   | 75/50         | 112,50            |
| 304            | Рис отварной                              | 150           | 209,70            |
|                | Хлеб пшеничный                            | 60            | 140,28            |
| 376            | Чай с сахаром                             | 200/15        | 60,00             |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                  | <b>850</b>    | <b>681,88</b>     |
|                | <b>Итого за день</b>                      | <b>850,00</b> | <b>681,88</b>     |





**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

для учащихся с ОВЗ на 30.04.2021г

| № рецеп        | Наименование                              | Выход, г       | Энергетическая ценность |
|----------------|---|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                |                         |
| 42             | Салат картофель с зел горош и сол огурцом | 70             | 69,65                   |
| 234            | Котлета рыбная с соусом                   | 75/50          | 112,50                  |
| 304            | Рис отварной                              | 150            | 209,70                  |
|                | Хлеб пшеничный                            | 60             | 140,28                  |
| 376            | Чай с сахаром                             | 200/13         | 60,00                   |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                  | <b>605</b>     | <b>592,13</b>           |
| <b>Обед</b>    |   |                |                         |
| 88             | Щи из свежей капусты со сметаной          | 250/10         | 89,75                   |
| 259            | Жаркое по-домашнему из филе кур           | 50/150         | 437,71                  |
|                | Хлеб пшеничный                            | 30             | 70,14                   |
|                | Хлеб ра-пшеничный                         | 30             | 68,97                   |
| 342            | Напиток из ягод                           | 200.           | 114,60                  |
|                | <b>Итого за обед:</b>                     | <b>720</b>     | <b>781,17</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                      | <b>1325,00</b> | <b>1373,30</b>          |