Меню (горячие завтраки)

для учащихся школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на период с 23.11.2020г. - 27.11.2020г.

Директор ООО "Орфей" Л.А.Грошева

			27.11.202	UI.									1		A.1 J	ОШева
	№ рецеп					тевая цент	ЮСТЬ	Энергет.це		Витал		_	13 80		ње вещества	
Дата		Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	Ж	y	нность	B1	C	A	E	Ca	- 67	Me	Fe
23.11		Зеленый горош порц	20	2,76	0,62	- 0,04	1,3	8	0,02	2,00	0,00	0,04	4	0 12,4	4,2	0,14
	255	Печень по-строгановски	100	32,86	8,57	6,55	3,24	113,04	0,12	5,26	3,38	3,21	15,33	162,51	10,66	3,34
	306	Гороховое пюре	150,00	6,69	15,25	5,57	36,13	258,29	0,5		0,02	0,43	67,27	169,29	65,34	5,21
		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04			0,04	8	26	5,6	0,44
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Итого:		57,00	18,45	6,05	83,44	583,49	0,55	1,60	0,02	0,63	79,27	198,49	71,74	6,05
24.11		Кукуруза консерв порц	30	5,24	0,75	13,71	3,84	19,89	0	1,37	0,00	0,00	1,71	13,7	0	0,13
	301	Кнели из филе кур с маслом	80/5	34,66	13,31	28,25	7,25	307,62	0,07	0,14	1,57	0,11	0,47	39,12	133,57	23,54
	139	Капуста тушеная	150	10,69	4,13	8,24	19,70	166,25	0,06	33,90	0,17	4,34	109,65	80,51	41,37	1,61
		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04			0,04	8	26	5,6	0,44
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26		15,22	59,02		2,8		0,01	2,8		0,84	0,04
		Итого:		57,00	21,49	50,58	65,45	647,98	0,17	38,21	1,74	4,50	122,63	160,87	181,38	25,76
25.11	398	Оладьи со сгущеным молокоми	150/20	25,85	14,75	11,33	94,77	515,19	0,19	0,42	0,06	1,40	168,44	206,69	89,31	0,9
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Фрукты -апельсин	шт	19,46	0,30	0,30	6,75	33,30	0,02			0,15	12	8,25	6,75	1,65
	1	Итого:		57,00	15,21	11,79	129,39	657,45	0,22	9,52	0,06	1,71	184,44	218,14	96,86	2,95
26.11	223	Запеканка из творог с молоком сгущ	150/20	42,31	25,97	20,34	35,44	429,88	0,09	0,55	0,12	0,66	281,37	357,13	38,41	0,92
	1	Бутерброд с маслои	30/10	8,75	2,38	16,74	14,74	221,00	0,04	0,00	0,08	0,23	10,8	25,5	4,2	0,37
		Хлеб пшеничный	35	2,53	2.66	0,28	17,01	83,30	0,04			0,04	- 8	26	5,6	0,44
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22	59,02	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Итого:		57,00	31,27	37,42	82,41	793,20	0,17	3,35	0,20	0,94	302,97	410,17	49,05	1,77
27.11	259	Жаркое по-домашнему из филе	50/150	38,55	10,56	23,68	28,44	370,12	0,41	10,83	0,18	4,67	24,8	179,35	52,13	2,51
	45	Салат из свежей капусты	75	3,45	0,76		4.87	47,33	0,002	18,26					11,37	0,38
		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04		19,44					0,04		26	5,6	0,44
		Сок фруктовый в ассортименте	200.	12,00	1,00		18,20	76,00	0,02	4		16	18	10	18	0,4
		Итого :		57,00	15,36	26,85	70,95	588,65	0,472	33,09	0,30	22,44	78,39	235,98	87,1	3,73
		Всего		285,00	101,78	132,69	431,64	3270,77	1,582	85,77	2,32	30,22	767,7	1223,65	486,13	40,26

Меню

для учащихся с ОВЗ школ п.г.т. Безснчук и Безенчукского района на период с 23.11.2020г. -24.11.2020г.

Директор ООО "Орфей"

	№ рецеп	23.1	1.2020г24.		Пиш	евая цени	ость	Энергет.це		Витан	ины	1 5	81 "3	Минеральные	л.А.г ро	- LILY LIVE
Дата	учт рецен	Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	Ж	У		B1			E	Ca. //	P /s Me	Бещеетва	e
23.11			,									1	6 TOX	107.9/		
автрак		Зеленый горош порц	20	2,76	0,62	0,04	1,3	8	0,02	2,00	0,00	0,04	100 A	0124	4,2	0,1
	255	Печень по-строгановски	100	32,86	8,57	6,55	3,24	113,04	0,12	5,26	3,38	3,21	15,33	162,51	10,66	3,3
	306	Гороховое пюре	150,00	6,69	15,25	5,57	36,13	258,29	0,5		0,02	0,43	67,27	169,29	65,34	5,2
		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04			0,04	8	26	5,6	0,4
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0
		Итого завтрак:		57,00	18,45	6,05	83,44	583,49	0,55	1,60	0,02	0,63	79,27	198,49	71,74	6,0
обед	70	Помидоры свеж порционно	35	8,50	0,90	0,07	1,33	8,05	0,02	8,75	0,00	0,25	4,9	9,1	7	0,3
	96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/10	13,41	2,85	7,73	21,73	171,58	0,125	9,44	0,39	0,31	31,75	88,13	33,94	1,1
	243	Гуляш из куриного филе	75/50	34,73	14,22	18,62	5,07	224,07	0,125	1,83	0,06	3,68	17,01		21,02	1,3
	312	Картофельное пюре	150,00	10,89	4,74	7,13	30,36		0,21	8,01	0,23	0,27	55,73		64,53	1,5
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16		0,06	0,00		0,06			8,4	0,6
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07	,		0,56		71,2	22	1,0
	342	Компот из сухофруктов	200.	4,22	0,46	0,00	29,76	116,00	0,01	6	0,01	0,12	14,8	12	10,4	0,
		Итого обед:		78,50	29,92	34,42	127,41	946,00	0,555	34,03	0,69	5,25		484,49	167,29	6,2
	Вс	его за 23.11:		135,50	48,37	40,47	210,85	1529,49	1,105	35,63	0,71	5,88	230,26	682,98	239,03	12,3
24.11		Кукуруза консерв порц	30	5,24	0,75	13,71	3,84	19,89	0	1,37	0,00	0,00	1,71	13,7	0	0,1
завтрак	301	Кнели из филе кур с маслом	80/5	34,66	13,31	28,25	7,25	307,62	0,07	0,14	1,57	0,11	0,47	39,12	133,57	23,5
	139	Капуста тушеная	150	10,69	4,13	8,24	19,70	166,25	0,06	33,90	0,17	4,34	109,65	80,51	41,37	1,6
		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04			0,04	8	26	5,6	0,4
4	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22		0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,0
		Итого завтрак:		57,00	21,49	50,58	65,45	647,98	0,17	38,21	1,74	4,50	122,63	160,87	181,38	25,7
обед	102	Суп картофельный с горохом	250	7,62	6,33	5,63	24,15	174,73	0,29	12,94	0,34	0,33	37,25	108,75	42,88	2,5
	288	Бедро куриное отварное с соусом	150/30	54,82	39,60	36,65	4,82	425,99	0,2	5,70	0,12	0,81	57,56	342,93	41,36	2,9
	202	Макароны отварные	150,00	5,90	7,80	6,69	46,38	276,90	0,09		0,03	1,22	5,69	53,42	10,37	1,1
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	22	1,0
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22	59,02	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,0
		Итого обед:		78,50	60,74	49,90	129,73		0,71	21,44	0,49	2,99			125,85	7,7
	Вс	сего за 24.11		135,50	82,23	100,48	195,18	1803,02	0,88	59,65	2,23	7,49	252,73	777,71	307,23	33,

Меню

для учащихся с ОВЗ школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на период с 25.11.2020г. -26.11.2020г.

Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

	№ рецеп				Пищ	евая цени	ость	Энергет.це		Витамины				Минеральные вещества			
Датак		Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	Ж	У	нность	B1	C	A	E	Ca, ·	P	Иg	Fe	
25.11													19 1	XA			
завтрак	398	Оладьи со сгущеным молокоми	150/20	25,85	14,75	11,33	94,77	515,19	0,19	0,42	0,06	1,40	168,44	206,69	89,31	0.	
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0.	
		Фрукты -апельсин	шт	19,46	0,30	0,30	6,75	33,30	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75		
		И того завтрак:		57,00	15,21	11,79	129,39	657,45	0,22	9,52	0,06	1,71	184,44	218,14	96,86		
обед	45	Салат из свежей капусты	100	4,82	0,81	3,04	5,19	50,49	0,02		0,12	1,39	22,07	16,51	9.1		
	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	9,61	2,50	7,61	11,88	126,10			0,35	0,32		66,81	27,56		
		Рыба(минтай)тушеная в томате с															
	229	овощами	50/50	40,87	11,38	6,90	4,42	120,74	0,16	1,14	0,27	2,92	14,57	95,1	20,05	0,5	
	312	Картофельное пюре	180,00	13,04	5,69	8,57	36,43	249,48	0,25	9,61	0,27	0,32	66,87	160,51	77,44	1,8	
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	0,6	
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	22	1,0	
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22	59,02	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,0	
		Итого обед:		78,50	27,39	27,05	112,30	824,23	.0,64	59,89	1,01	5,58	186,99	450,67	165,39		
		ВСЕГО ЗА 25.11		135,50	42,60	38,84	241,69	1481,68	0,86	69,41	1,07	7,29	371,43	668,81	262,25	8,4	
		Запеканка из творог с молоком															
26.11	223	сгущ	150/20	42,31	25,97	20,34	35,44	429,88			0,12	0,66		357,13	38,41		
завтрак	1	Бутерброд с маслои	30/10	8,75	2,38	16,74	14,74	221,00	0,04	0,00	0,08	0,23	10,8	25,5	4,2	0,3	
		Хлеб пшеничный	35	2,53	2,66	0,28	17,01	83,30	0,04			0,04	8	26	5,6	0,4	
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22	59,02		2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84		
		Итого завтрак:		57,00	31,27	37,42	82,41	793,20		.,	0,20	0,94	302,97	410,17	49,05	1,7	
обед	73	Икра кабачковая	50	5,23	1,88	6,81	9,98	107,84	0,03	13,39	0,05	3,19	31,93	49,37	26,31	1,4	
	101	Суп картоф с рисом	250	6,56	2,00	2,30	17,18	99,23	0,09	14,85	0,28	0,18	14,3	63,05	24,95	0,8	
	278	Тефтели из говядины	75/50	34,65	4,30	10,78	11,39	158,03	0,04	2,59	0,01	3,51	16,19	30,65	31,1		
	312	Гречневая каша с маслом	180	13,31	9,93	10,67	48,76	335,94	0,24	0,00	0,13	0,04	0,74	18,03	156,8	5,2	
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	0,6	
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	22	1,0	
		Сок фруктовый в ассортименте	_200.	12,00	1,00		18,20	76,00	0,02	4		16	18	10	18	0.	
		Итого обед		78,50	25,86	31,43	144,67	995,44	0,55	34,83	0,47	23,54	107,96	281,3	287,56		
		ВСЕГО ЗА 26.11		135,50	57,13	68,85	227,08	1788,64	0,72	38,18	0,67	24,48	410.93	691,47	336,61		

Меню для учащихся с ОВЗ школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на 27.11.2020г Директор ООО "Орфей"

	№ рецеп				Пищ	евая ценн	ость	Энергет.це		Витал	иины		3.5	Минеральные вещества				
Дата		Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	Ж	2	нность	Bl	С	A	E	Ca	PV /	Mg//	Fe		
27.11													13.0	100	5//			
завтрак	259	Жаркое по-домашнему из филе	50/150	38,55	10,56	23,68	28,44	370,12	0,41	10,83	0,18	4,67	24.8	¥A549 179,35	52,13	2,51		
	45	Салат из свежей капусты	75	3,45	0,76	2,85	4,87	47,33				1,73			11,37			
<u> </u>		Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04			0,04	8	26	5,6	0,44		
		Сок фруктовый в ассортименте	200.	12,00	1,00		18,20	76,00	0,02	4		16	18	10	18	0,4		
		Итого завтрак:		57,00	15,36	26,85	70,95	588,65	0,472	33,09	0,30	22,44	78,39	235,98	87,1	3,73		
обед		Кукуруза консерв порц	30	4,62	0,66	0,12	3,36	17,40	0	1,20	0,00	0,00	1,5	12	0	0,12		
	102	Суп картофельный с вермишельк	200	5,25	2,42	2,70	18,16	108,35	0,08	10,35	0,25	1,40	13,18	51,17	18,7	0,8		
	265	Котлета из куриного филе с маслом	100/5	35,56	14,77	14,35	15,93	212,48	0,08	1,48	0,03	3,03	13,4	113,73	15,27	1,16		
	143	Овощное рагу	150	14,63	4,41	21,81	19,52	312,54	0,12	19,40	0,81	5,72	81,22	113,99	46,65			
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	0,66		
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
		Итого обед:		78,50	28,51	39,89	120,64	960,73	0,42	34,03	1,09	10,93	138,6	392,29	111,82	5,75		
		ВСЕГО ЗА 27.11		135,50	43,87	66,74	709,29	1549,38	1,04	67,12	1,39	33,37	216,99	628,27	198,92	9,48		

Меню для групп продленного дня для учащихся , школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на период с 23.11.2020г. - 26.11.2020г.

ЕЯ.А.Грошева

	№ рецеп				Пиш	евая ценн	ость	Энергет.це		мины		W	a			
Дата		Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	ж	У	нность	B1	C	A	E	Ca	Po	Mg	Fe
		Рассольник по-ленинградски со										-	1	30d + 7		
23.11	96	сметаной	250/10	13,41	2,85	7,73	21,73			9,44		0,31	31,75			
	243	Гуляш из куриного филе	75/50	34,73	14,22	18,62	5,07	224,07	0,06	1,83		3,68	17,01		,	
	312	Картофельное пюре	150,00	10,89	4,74	7,13	30,36			8,01		0,27	55,73	+		
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	0,60
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	2 22	1,0
	342	Компот из сухофруктов	200.	4,22	0,46	0,00	29,76	116,00	0,01	6	0,01	0,12	14,8	* 12	2 10,4	0,2
	112	Итого:		70,00	11,95	8,00	99,28	937,95	0,35	14,01	0,24	1,01	97,33	255,96	105,33	3,40
24.11	102	Суп картофельный с горохом	250	7,62	6,33	5,63	24,15	174,73	0,29	12,94	0,34	0,33	37,25	108,75	42,88	2,5
	288	Бедро куринос отварное с соусом	125/30	46,32	39,60	36,65	4,82	425,99	0,2	5,70	0,12	0,81	57,56	342,93	3 41,36	2,9
	202	Макароны отварные	150,00	5,90	7,80	6,69	46,38		0,09		0,03	1,22	5,69			
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12			
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	2 22	1,08
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22	59,02	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Итого обед:		70,00	60,74	49,90	129,73	1155,04	0,71	21,44	0,49	2,99	130,1	616,84	125,85	
25.11	45	Салат из свежей капусты	100	4,82	0,81	3,04	5,19	50,49	0,02	19,47	0,12	1,39	22,07	16,51	9,1	0,1
	88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	6,91	2,50	7,61	11,88	126,10	0,08	26,87	0,35	0,32	53,88	66,81	27,56	5
	229	Рыба(минтай)тушеная в томате с	50/50				4.42	100.74			0.05	2.00			-	
	312	овощами	50/50	40,87	11,38	6,90	4,42					2,92	14,57	,		
	312	Картофельное пюре Хлеб пшеничный	100,00	7,24 4,50	5,69 4,56	8,57 0,48	36,43 29,16					0,32	66,87			
										0,00	0,00		12	33	8,4	0,00
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	2 22	1,08
	342	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,41	0,26	0,06	15,22			2,8		0,01	2,8		0,84	
		Итого завтрак:		70,00	27,39	27,05	112,30			59,89		5,58	186,99		7 165,39	
26.11	73	Икра кабачковая	25	2,65	1,88	6,81	9,98	107,84	0,03	13,39	0,05	3,19	31,93	49,37	7 26,31	1,40
	101	Суп картоф с рисом	250	6,56	2,00	2,30	17,18	99,23	0,09	14,85	0,28	0,18	14,3	63,05	24,95	0,88
	278	Тефтели из говядины	75/50	34,65	4,30	10,78	11,39	158,03	0,04	2,59	0,01	3,51	16,19	30,65		
	312	Гречневая каша с маслом	100	7,39	9,93	10,67	48,76	335,94	0,24			0,04	0,74			
1		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,06	0,00	0,00	0,06	12	. 39	8,4	
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,07			0,56	14,8	71,2	2 22	1,08
		Сок фруктовый в ассортименте	200.	12,00	1,00		18,20	76,00		4		16	18	10	18	
		Итого:		70,00	25,86	31,43	144,67	995,44		34,83	0,47	23,54	107,96	281,3	287,56	

Меню для групп продленного дня для учащихся школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на 27.11.2020г

Директор ООО "Орфей" " " Л.А.Грошева

	№ рецеп				Пищ	евая ценн	ость	Энергет.це		Вита	мины	112	10X	Минеральные:	вещества	
Дата		Наименование	Выход, г	цена,руб	Б	Ж	У	нность	B1	C	A	E	Can	P Mg	Fe	
27.11		Кукуруза консерв порц	25	3,62	0,66	0,12	3,36	17,40		1,20	0,00	0,00	000,5	* xAn 12	0	0,12
	102	Суп картофельный с вермишельк	200	5,25	2,42	2,70	18,16	108,35	0,0	10,35	0,25	1,40	13,18	51,17	18,7	0,8
	265	Котлета из куриного филе с маслом	75/5	28,06	14,77	14,35	15,93	212,48	0,0	1,48	0,03	3,03	13,4	113,73	15,27	1,16
	143	Овощное рагу	150	14,63	4,41	21,81	19,52	312,54	0,1	19,40	0,81	5,72	81,22	113,99	46,65	1,65
		Хлеб пшеничный	60	4,50	4,56	0,48	29,16	142,80	0,0	0,00	0,00	0,06	12	39	8,4	0,66
		Хлеб рж-пшеничный	30	2,25	2,19	0,39	10,00	75,60	0,0	7		0,56	14,8	• 71,2	22	1,08
	342	Компот из свежих ягод	200.	11,69	0,16	0,16	27,87	108,96	0,0	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Итого обед:		70,00	28,51	39,89	120,64	960,73	0,4	34,03	1,09	10,93	138,6	392,29	111,82	5,75