

**МЕНЮ**  
11 октября 2021 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |          |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 243           | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                              | 80       | 32,22         | 8,5               | 18,5         | 0,3           | 203                           |
| 2011             | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 200      | 8,62          | 7,2               | 6,4          | 46            | 271                           |
| 2008             | 364           | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ                         | 49       | 2,62          | 0,9               | 4,8          | 3,5           | 60                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50       | 3,75          | 3,8               | 0,3          | 25,1          | 118                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 41       | 3,07          | 2,71              | 0,33         | 17,38         | 84                            |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200      | 8,82          | 0,2               | 0,2          | 27,1          | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>59,10</b>  | <b>23,31</b>      | <b>30,53</b> | <b>119,38</b> | <b>847</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |          |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                               | 25       | 3,75          | 0,2               |              | 0,4           | 3                             |
| 2011             | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10   | 11,13         | 2,1               | 7            | 9,4           | 110                           |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР)                      | 75/125   | 50,76         | 20,6              | 26,7         | 35,9          | 465                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 42       | 3,16          | 3,2               | 0,3          | 21,1          | 100                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40       | 3,00          | 2,6               | 0,4          | 17            | 82                            |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200/15/7 | 4,60          | 0,2               |              | 15            | 62                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>76,40</b>  | <b>28,9</b>       | <b>34,4</b>  | <b>98,8</b>   | <b>822</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |          | <b>135,50</b> | <b>52,21</b>      | <b>64,93</b> | <b>218,18</b> | <b>1669</b>                   |

СОГЛАСОВАНО

Директор 17604 ООО "Орфей"  
 И.И. Воронина  
 О.А. Трунова



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ                   | 50/50  | 37,76         | 14,6              | 19           | 3,1           | 242                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ               | 160    | 13,69         | 8,7               | 10,3         | 39,4          | 285                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40     | 3,00          | 3,1               | 0,2          | 20,1          | 95                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 35     | 2,65          | 2,3               | 0,3          | 14,8          | 71                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 185/15 | 2,00          | 0,2               | 0,1          | 15            | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |        | <b>59,10</b>  | <b>28,9</b>       | <b>29,9</b>  | <b>92,4</b>   | <b>753</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 8,47          | 2,8               | 2,8          | 20,2          | 118                           |
| 2011             | 268           | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ                      | 70     | 35,64         | 10,2              | 16,2         | 9,5           | 224                           |
| 2011             | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 150    | 19,10         | 3,6               | 4,5          | 15,4          | 118                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 26     | 1,97          | 2,01              | 0,15         | 13,07         | 62                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 32     | 2,40          | 2,1               | 0,3          | 13,6          | 65                            |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                   | 200    | 8,82          | 0,2               | 0,2          | 27,1          | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |  |        | <b>76,40</b>  | <b>20,91</b>      | <b>24,15</b> | <b>98,87</b>  | <b>698</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |        | <b>135,50</b> | <b>49,81</b>      | <b>54,05</b> | <b>191,27</b> | <b>1451</b>                   |





Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
14 октября 2021 г.  
для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход     | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |           |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 181           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/10/10 | 18,80         | 6                 | 11,5        | 41,4         | 292                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                              | 30/10/20  | 21,70         | 7,1               | 14,5        | 14,8         | 219                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 29        | 2,18          | 2,2               | 0,2         | 14,6         | 69                            |
| 2011             | 56            | ПРЯНИК ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ                                      | 47        | 11,82         | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                 | 200/15/7  | 4,60          | 0,2               |             | 15           | 62                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |           | <b>59,10</b>  | <b>15,8</b>       | <b>26,5</b> | <b>93,6</b>  | <b>680</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                    | 250/10    | 12,71         | 2,6               | 7,2         | 16,8         | 143                           |
| 2011             | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУР.)                         | 75/125    | 52,00         | 18,5              | 23,3        | 19,7         | 363                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 46        | 3,45          | 3,5               | 0,3         | 23,1         | 109                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 45        | 3,38          | 3                 | 0,4         | 19,1         | 92                            |
| 2011             | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                             | 200       | 4,86          |                   |             | 19,4         | 77                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |           | <b>76,40</b>  | <b>27,6</b>       | <b>31,2</b> | <b>98,1</b>  | <b>784</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |           | <b>135,50</b> | <b>43,4</b>       | <b>57,7</b> | <b>191,7</b> | <b>1464</b>                   |

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Орфей"  
 И.И. Грошева  
 О.А. Грошева

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

## МЕНЮ

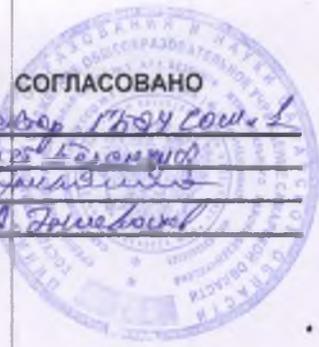
15 октября 2021 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                                     |        |               |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 56               | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                     | 45     | 4,13          | 0,8               | 3,5         | 4,4              | 53                                       |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР)            | 75/125 | 50,72         | 20,6              | 26,7        | 35,9             | 465                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30     | 2,25          | 2,3               | 0,2         | 15,1             | 71                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 185/15 | 2,00          | 0,2               | 0,1         | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                     |        | <b>59,10</b>  | <b>23,9</b>       | <b>30,5</b> | <b>70,4</b>      | <b>649</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                  |                                     |        |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250    | 7,77          | 5,8               | 5,4         | 19               | 147                                      |
| 2011                          | 268              | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 80     | 39,54         | 12,9              | 14          | 11,8             | 223                                      |
| 2008                          | 364              | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ               | 50     | 2,67          | 0,9               | 4,9         | 3,6              | 61                                       |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 160    | 11,43         | 3,8               | 8,6         | 38,9             | 247                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 46     | 3,47          | 3,5               | 0,3         | 23,1             | 109                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 36     | 2,70          | 3                 | 0,4         | 19,1             | 92                                       |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК              | 200    | 8,82          | 0,2               | 0,2         | 27,1             | 111                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                     |        | <b>76,40</b>  | <b>30,1</b>       | <b>33,8</b> | <b>142,6</b>     | <b>990</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                     |        | <b>135,50</b> | <b>54</b>         | <b>64,3</b> | <b>213</b>       | <b>1639</b>                              |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
 О.А. Грошева



УТВЕРЖДАЮ



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Грошева Л.А./

## МЕНЮ

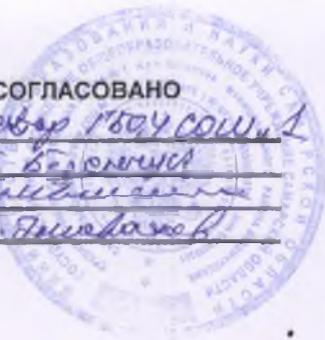
11 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                             |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ            | 80    | 32,22         | 8,5               | 18,5         | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200   | 8,62          | 7,2               | 6,4          | 46               | 271                                      |
| 2008                          | 364              | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ       | 49    | 2,62          | 0,9               | 4,8          | 3,5              | 60                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50    | 3,75          | 3,8               | 0,3          | 25,1             | 118                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ          | 41    | 3,07          | 2,71              | 0,33         | 17,38            | 84                                       |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК      | 200   | 8,82          | 0,2               | 0,2          | 27,1             | 111                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |                             |       | <b>59,10</b>  | <b>23,31</b>      | <b>30,53</b> | <b>119,38</b>    | <b>847</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |                             |       | <b>59,10</b>  | <b>23,31</b>      | <b>30,53</b> | <b>119,38</b>    | <b>847</b>                               |

СОГЛАСОВАНО

Директор 1804 СОШ № 1  
 ул. Беломыс  
 Г.А. Якимович  
 О.А. Якимович



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
 12 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                            |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                            |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ     | 50/50  | 37,76        | 14,6              | 19          | 3,1         | 242                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160    | 13,69        | 8,7               | 10,3        | 39,4        | 285                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 40     | 3,00         | 3,1               | 0,2         | 20,1        | 95                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ         | 35     | 2,65         | 2,3               | 0,3         | 14,8        | 71                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ              | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15          | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |                            |        | <b>59,10</b> | <b>28,9</b>       | <b>29,9</b> | <b>92,4</b> | <b>753</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                            |        | <b>59,10</b> | <b>28,9</b>       | <b>29,9</b> | <b>92,4</b> | <b>753</b>                    |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОУ СОШ № 1  
им. В.В. Маяковского  
г. Самара  
О.А. Демидова



УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

13 октября 2021 г.

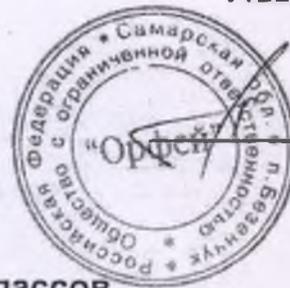
для учащихся начальных классов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |   |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле- воды, г |                                 |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |        |              |                   |             |               |                                 |
| 2011               | 278           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ | 60/50  | 29,18        | 9,1               | 16,7        | 11,8          | 233                             |
| 2011               | 128           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 150    | 20,83        | 3                 | 17,2        | 21            | 251                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 51     | 3,79         | 3,8               | 0,3         | 25,1          | 118                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 44     | 3,30         | 2,9               | 0,4         | 18,7          | 90                              |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15            | 60                              |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>59,10</b> | <b>19</b>         | <b>34,7</b> | <b>91,6</b>   | <b>752</b>                      |
| <b>Всего</b>       |               |   |        | <b>59,10</b> | <b>19</b>         | <b>34,7</b> | <b>91,6</b>   | <b>752</b>                      |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОУ СОШ № 1  
И. В. Белевчук  
А. В. Давыдов  
О. П. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход     | Цена, руб.   | Химический состав |             |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-----------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |   |           |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле- воды, г |                                 |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |           |              |                   |             |               |                                 |
| 2011               | 181           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/10/10 | 18,80        | 6                 | 11,5        | 41,4          | 292                             |
| 2011               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                              | 30/10/20  | 21,70        | 7,1               | 14,5        | 14,8          | 219                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 29        | 2,18         | 2,2               | 0,2         | 14,6          | 69                              |
| 2011               | 56            | ПРЯНИК ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ                                      | 47        | 11,82        | 2,3               | 2,9         | 22,3          | 125                             |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                 | 200/15/7  | 4,60         | 0,2               | 0           | 15            | 62                              |
| <b>Итого</b>       |               |   |           | <b>59,10</b> | <b>17,8</b>       | <b>29,1</b> | <b>108,1</b>  | <b>767</b>                      |
| <b>Всего</b>       |               |   |           | <b>59,10</b> | <b>17,8</b>       | <b>29,1</b> | <b>108,1</b>  | <b>767</b>                      |

СОГЛАСОВАНО

*Директор ПООУ СОШ № 1*  
*г. Б. Б. Б. Б.*  
*Д. А. А. А.*  
*О. А. А. А.*

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

## МЕНЮ

15 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                          |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                          |        |              |                   |             |              |                                |
| 2008               | 56            | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ          | 45     | 4,13         | 0,8               | 3,5         | 4,4          | 53                             |
| 2011               | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР) | 75/125 | 50,72        | 20,6              | 26,7        | 35,9         | 465                            |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 30     | 2,25         | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                             |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ            | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15           | 60                             |
| <b>Итого</b>       |               |                          |        | <b>59,10</b> | <b>23,9</b>       | <b>30,5</b> | <b>70,4</b>  | <b>649</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                          |        | <b>59,10</b> | <b>23,9</b>       | <b>30,5</b> | <b>70,4</b>  | <b>649</b>                     |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
Иск. В. Сидорова  
Директор  
О. В. Давыдова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
11 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                    |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008             |               | ФРУКТЫ             | 1 шт  | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1        | 87                            |
| <b>Итого</b>     |               |                    |       | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1        | 87                            |
| <b>Всего</b>     |               |                    |       | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1        | 87                            |

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ СОШ №1  
Иванов И.И.  
С.А. Иванова



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./



**МЕНЮ**  
12 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                    |       |              |                   |            |             |                               |
| 2008             |               | ФРУКТЫ             | 1 шт  | 26,81        | 0,7               | 0,7        | 18,1        | 87                            |
| <b>Итого</b>     |               |                    |       | <b>26,81</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b> | <b>87</b>                     |
| <b>Всего</b>     |               |                    |       | <b>26,81</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b> | <b>87</b>                     |

СОГЛАСОВАНО

Директор 1604 ОШ № 8  
И.Г. Беренцев  
Директор  
О.А. Динарадзе



УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                    |       |              |                   |            |              |                                |
| 2008               |               | ФРУКТЫ             | 1 шт  | 26,81        | 0,7               | 0,7        | 18,1         | 87                             |
| <b>Итого</b>       |               |                    |       | <b>26,81</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b>  | <b>87</b>                      |
| <b>Всего</b>       |               |                    |       | <b>26,81</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b>  | <b>87</b>                      |

СОГЛАСОВАНО

*Директор ГБОУ СОШ № 1*  
*Павловский*  
*Д.А. Грошева*  
*О.А. Грошева*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
14 октября 2021 г.

**для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|------------|------------------|--|
|                               |                  |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                    |       |               |                   |            |                  |  |
| 2008                          |                  | ФРУКТЫ             | 1 шт  | 26,81         | 0,7               | 0,7        | 18,1             | 87                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |                    |       | <b>26,81</b>  | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b>      | <b>87</b>                                |
| <b>Всего</b>                  |                  |                    |       | <b>26,81</b>  | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b> | <b>18,1</b>      | <b>87</b>                                |

СОГЛАСОВАНО

*Директор ГОУ СОШ № 1  
г. Б. Буряк  
Д. А. Грошева*

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
15 октября 2021 г.

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                    |       |            |                   |         |              |                                |
| 2008               |               | ФРУКТЫ             | 1 шт  | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1         | 87                             |
| Итого              |               |                    |       | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1         | 87                             |
| Всего              |               |                    |       | 26,81      | 0,7               | 0,7     | 18,1         | 87                             |



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
11 октября 2021 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                             |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ            | 80    | 32,22         | 8,5               | 18,5         | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200   | 8,62          | 7,2               | 6,4          | 46               | 271                                      |
| 2008                          | 364              | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ       | 49    | 2,62          | 0,9               | 4,8          | 3,5              | 60                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50    | 3,75          | 3,8               | 0,3          | 25,1             | 118                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ          | 41    | 3,07          | 2,71              | 0,33         | 17,38            | 84                                       |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК      | 200   | 8,82          | 0,2               | 0,2          | 27,1             | 111                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |                             |       | <b>59,10</b>  | <b>23,31</b>      | <b>30,53</b> | <b>119,38</b>    | <b>847</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |                             |       | <b>59,10</b>  | <b>23,31</b>      | <b>30,53</b> | <b>119,38</b>    | <b>847</b>                               |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
г. Бекасово  
Д.А. Мишкова



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                            |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                            |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ     | 50/50  | 37,76        | 14,6              | 19          | 3,1         | 242                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160    | 13,69        | 8,7               | 10,3        | 39,4        | 285                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 40     | 3,00         | 3,1               | 0,2         | 20,1        | 95                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ         | 35     | 2,65         | 2,3               | 0,3         | 14,8        | 71                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ              | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15          | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |                            |        | <b>69,10</b> | <b>28,9</b>       | <b>29,9</b> | <b>92,4</b> | <b>753</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                            |        | <b>69,10</b> | <b>28,9</b>       | <b>29,9</b> | <b>92,4</b> | <b>753</b>                    |

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ № 4  
 г.п.т. Безенчук  
 Г.А. Дамбаев



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
 13 октября 2021 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
 родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |        |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) С<br>СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ | 60/50  | 29,18         | 9,1               | 16,7        | 11,8             | 233                                      |
| 2011                          | 128              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                      | 150    | 20,83         | 3                 | 17,2        | 21               | 251                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 51     | 3,79          | 3,8               | 0,3         | 25,1             | 118                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 44     | 3,30          | 2,9               | 0,4         | 18,7             | 90                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ  | 185/15 | 2,00          | 0,2               | 0,1         | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>59,10</b>  | <b>19</b>         | <b>34,7</b> | <b>91,6</b>      | <b>752</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |        | <b>59,10</b>  | <b>19</b>         | <b>34,7</b> | <b>91,6</b>      | <b>752</b>                               |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
им. Вережко  
А.А. Дроздов



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 октября 2021 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход     | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |   |           |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |           |              |                   |             |              |                                |
| 2011               | 181           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/10/10 | 18,80        | 6                 | 11,5        | 41,4         | 292                            |
| 2011               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                              | 30/10/20  | 21,70        | 7,1               | 14,5        | 14,8         | 219                            |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 29        | 2,18         | 2,2               | 0,2         | 14,6         | 69                             |
| 2011               | 56            | ПРЯНИК ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ                                      | 47        | 11,82        | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                            |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                 | 200/15/7  | 4,60         | 0,2               |             | 15           | 62                             |
| <b>Итого</b>       |               |   |           | <b>59,10</b> | <b>15,8</b>       | <b>26,5</b> | <b>93,6</b>  | <b>680</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |   |           | <b>59,10</b> | <b>15,8</b>       | <b>26,5</b> | <b>93,6</b>  | <b>680</b>                     |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
г. Безенчук  
Д.А. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ

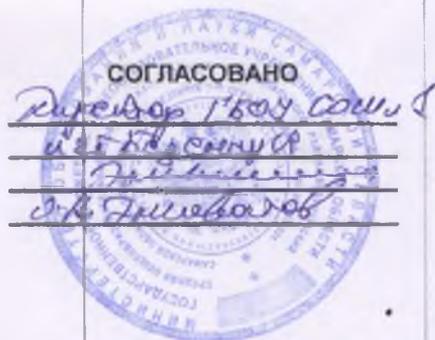


Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
15 октября 2021 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                          |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                          |        |              |                   |             |             |                               |
| 2008             | 56            | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ          | 45     | 4,13         | 0,8               | 3,5         | 4,4         | 53                            |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР) | 75/125 | 50,72        | 20,6              | 26,7        | 35,9        | 465                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 30     | 2,25         | 2,3               | 0,2         | 15,1        | 71                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ            | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15          | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |                          |        | <b>59,10</b> | <b>23,9</b>       | <b>30,6</b> | <b>70,4</b> | <b>649</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                          |        | <b>59,10</b> | <b>23,9</b>       | <b>30,6</b> | <b>70,4</b> | <b>649</b>                    |



## МЕНЮ

11 октября 2021 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |   |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |       |              |                   |              |              |                                |
| 2011               | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 260   | 11,13        | 2,1               | 7            | 9,4          | 110                            |
| 2011               | 243           | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                              | 80    | 32,22        | 8,5               | 18,5         | 0,3          | 203                            |
| 2011               | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 200   | 8,62         | 7,2               | 6,4          | 46           | 271                            |
| 2008               | 364           | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ                         | 49    | 2,62         | 0,9               | 4,8          | 3,5          | 60                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60    | 4,52         | 4,56              | 0,36         | 30,12        | 142                            |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 41    | 3,07         | 2,71              | 0,33         | 17,38        | 84                             |
| 2011               | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200   | 8,82         | 0,2               | 0,2          | 27,1         | 111                            |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>71,00</b> | <b>26,17</b>      | <b>37,59</b> | <b>133,8</b> | <b>981</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |   |       | <b>71,00</b> | <b>26,17</b>      | <b>37,59</b> | <b>133,8</b> | <b>981</b>                     |



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
12 октября 2021 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |        |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 8,47          | 2,8               | 2,8          | 20,2             | 118                                      |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ                      | 50/50  | 37,76         | 14,6              | 19           | 3,1              | 242                                      |
| 2011                          | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                  | 160    | 13,69         | 8,7               | 10,3         | 39,4             | 285                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 81     | 6,08          | 6,28              | 0,41         | 40,7             | 192                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40     | 3,00          | 2,6               | 0,4          | 17               | 82                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 185/15 | 2,00          | 0,2               | 0,1          | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |        | <b>71,00</b>  | <b>35,18</b>      | <b>33,01</b> | <b>135,4</b>     | <b>979</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |        | <b>71,00</b>  | <b>35,18</b>      | <b>33,01</b> | <b>135,4</b>     | <b>979</b>                               |



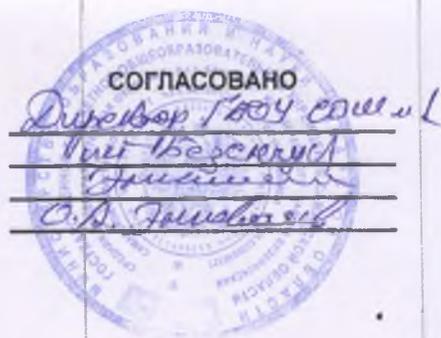
Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 октября 2021 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |        |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |        |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 250/10 | 11,65        | 2,2               | 6,9          | 12,8          | 123                           |
| 2011             | 278           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ | 60/50  | 29,18        | 9,1               | 16,7         | 11,8          | 233                           |
| 2011             | 128           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                   | 150    | 20,83        | 3                 | 17,2         | 21            | 251                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 54     | 4,04         | 4,1               | 0,24         | 27,11         | 127                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ -ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 44     | 3,30         | 2,9               | 0,4          | 18,7          | 90                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1          | 15            | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>71,00</b> | <b>21,5</b>       | <b>41,64</b> | <b>106,41</b> | <b>884</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |        | <b>71,00</b> | <b>21,5</b>       | <b>41,64</b> | <b>106,41</b> | <b>884</b>                    |

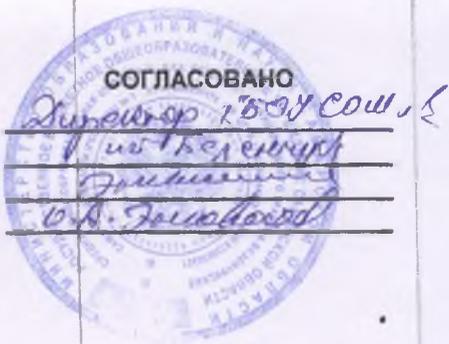


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 октября 2021 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |           |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |           |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                    | 250/10    | 12,71         | 2,6               | 7,2          | 16,8             | 143                                      |
| 2011                          | 181              | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/10/10 | 18,80         | 6                 | 11,5         | 41,4             | 292                                      |
| 2011                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                              | 30/10/20  | 21,70         | 7,1               | 14,5         | 14,8             | 219                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 53        | 3,97          | 3,95              | 0,31         | 26,08            | 123                                      |
| 2011                          | 56               | ПРЯНИК ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ                                      | 47        | 11,82         | 2,3               | 2,9          | 22,3             | 125                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ   | 185/15    | 2,00          | 0,2               | 0,1          | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |           | <b>71,00</b>  | <b>22,15</b>      | <b>36,51</b> | <b>136,38</b>    | <b>962</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |           | <b>71,00</b>  | <b>22,15</b>      | <b>36,51</b> | <b>136,38</b>    | <b>962</b>                               |



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
 15 октября 2021 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |                                     |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле- воды, г |                                 |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                     |        |              |                   |             |               |                                 |
| 2011               | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250    | 7,77         | 5,8               | 5,4         | 19            | 147                             |
| 2008               | 56            | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                     | 45     | 4,13         | 0,8               | 3,5         | 4,4           | 53                              |
| 2011               | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР)            | 75/125 | 50,72        | 20,6              | 26,7        | 35,9          | 465                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40     | 3,00         | 3,1               | 0,2         | 20,1          | 95                              |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 45     | 3,38         | 3                 | 0,4         | 19,1          | 92                              |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1         | 15            | 60                              |
| <b>Итого</b>       |               |                                     |        | <b>71,00</b> | <b>33,5</b>       | <b>36,3</b> | <b>113,5</b>  | <b>912</b>                      |
| <b>Всего</b>       |               |                                     |        | <b>71,00</b> | <b>33,5</b>       | <b>36,3</b> | <b>113,5</b>  | <b>912</b>                      |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

11 октября 2021 г.

для групп продленного дня

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                  |  |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |          |               |                   |         |                  |  |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10   | 11,13         | 2,1               | 7       | 9,4              | 110                                      |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР)                         | 75/125   | 50,76         | 20,6              | 26,7    | 35,9             | 465                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60       | 4,51          | 4,56              | 0,36    | 30,12            | 142                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 200/15/7 | 4,60          | 0,2               | 0       | 15               | 62                                       |
| Итого                         |                  |  |          | 71,00         | 27,46             | 34,06   | 90,42            | 779                                      |
| Всего                         |                  |  |          | 71,00         | 27,46             | 34,06   | 96,42            | 779                                      |



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

для групп продленного дня

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 8,47         | 2,8               | 2,8          | 20,2         | 118                           |
| 2011             | 268           | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ                      | 70    | 35,64        | 10,2              | 16,2         | 9,5          | 224                           |
| 2011             | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 110   | 13,70        | 2,64              | 3,3          | 11,29        | 86                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 26    | 1,97         | 2,01              | 0,15         | 13,07        | 62                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 32    | 2,40         | 2,1               | 0,3          | 13,6         | 65                            |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                   | 200   | 8,82         | 0,2               | 0,2          | 27,1         | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>71,00</b> | <b>19,95</b>      | <b>22,95</b> | <b>94,76</b> | <b>666</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>71,00</b> | <b>19,95</b>      | <b>22,95</b> | <b>94,76</b> | <b>666</b>                    |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1  
 ГБОУ СОШ № 1  
 ГБОУ СОШ № 1  
 О.А. Трофимова



ТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Грошева Л.А./



## МЕНЮ

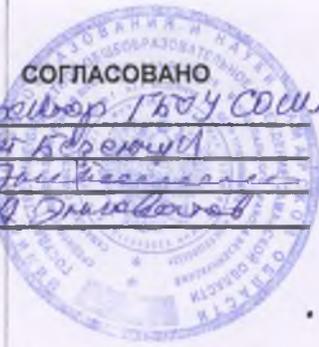
13 октября 2021 г.

для групп продленного дня

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 11,65        | 2,2               | 6,9         | 12,8         | 123                           |
| 2011             | 301           | КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ) С РИСОМ              | 80     | 36,68        | 14,1              | 16,4        | 5,4          | 225                           |
| 2011             | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 140    | 6,27         | 5,18              | 4,55        | 33,32        | 195                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 42     | 3,00         | 3,2               | 0,25        | 21,1         | 99                            |
| 2011             | 382           | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200    | 13,40        | 3,8               | 3,7         | 24,4         | 147                           |
| <b>Итого</b>     |               |  |        | <b>71,00</b> | <b>28,48</b>      | <b>31,8</b> | <b>97,02</b> | <b>789</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |        | <b>71,00</b> | <b>28,48</b>      | <b>31,8</b> | <b>97,02</b> | <b>789</b>                    |

СОГЛАСОВАНО

Директор ТООУ СОШ № 1  
 И.А. Бордюк  
 Д.И. Косов  
 О.А. Зинаидова



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 октября 2021 г.

для групп продленного дня

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |        |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |        |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 12,71        | 2,6               | 7,2          | 16,8         | 143                           |
| 2011             | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУР.)      | 75/125 | 52,00        | 18,5              | 23,3         | 19,7         | 363                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 57     | 4,29         | 4,33              | 0,37         | 28,62        | 135                           |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15 | 2,00         | 0,2               | 0,1          | 15           | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |        | <b>71,00</b> | <b>25,63</b>      | <b>30,97</b> | <b>80,12</b> | <b>701</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |        | <b>71,00</b> | <b>25,63</b>      | <b>30,97</b> | <b>80,12</b> | <b>701</b>                    |



УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
15 октября 2021 г.

для групп продленного дня

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |       |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250   | 7,77         | 5,8               | 5,4          | 19            | 147                           |
| 2011             | 268           | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 80    | 39,54        | 12,9              | 14           | 11,8          | 223                           |
| 2011             | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ            | 160   | 11,43        | 3,8               | 8,6          | 38,9          | 247                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 46    | 3,44         | 4,22              | 0,37         | 27,68         | 130                           |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК              | 200   | 8,82         | 0,2               | 0,2          | 27,1          | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>71,00</b> | <b>26,92</b>      | <b>28,57</b> | <b>124,48</b> | <b>858</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |       | <b>71,00</b> | <b>26,92</b>      | <b>28,57</b> | <b>124,48</b> | <b>858</b>                    |